

Svjetski dan svjesnosti o autizmu obilježava se 2. travnja već 16. godinu zaredom dok je cijeli mjesec travanj u nekim zemljama posvećen podizanju svjesnosti o poremećajima iz autističnog spektra.

Mi smo se odlučili pridružiti udruzi Plavi cvijet kako bismo skrenuli pažnju na mogućnosti i potrebe djece i odraslih osoba s autizmom jer osobe s poremećajem iz autističnog spektra (PAS) imaju pravo na samoopredjeljenje, neovisnost i autonomiju, kao i pravo na zdravstvenu i socijalnu skrb, obrazovanje te zaposlenje na jednakoj osnovi s drugima. Ne smiju se suočiti s diskriminacijom kada traže medicinsku njegu te moraju imati pristup sustavima podrške, kako bi ostali u svojim obiteljima i zajednicama.

1. travnja 2023. g. smo se pridružili utrci 5 km podrške te unatoč kiši koja nas je pratila stigli do cilja

2. travnja 2023.g. smo s udrugom Plavi cvijet na brodskom korzu obilježili Dan plavih balona- svjetski dan svjesnosti o autizmu. Plava boja simbolizira poremećaje iz spektra autizma, a još jedan od simbola su i dijelovi *puzzle*.

Autizam je neurorazvojni poremećaj koji se očituje u ranom djetinjstvu, između 2. i 3. godine života. 1943.g. je Kanner je uočio neobična ponašanja u 11-ero djece i koristio riječ autizam- što znači povlačenje u svijet mašte.

Poremećaji iz spektra autizma nisu bolest, nego razvojni poremećaj/stanje koje traje cijeli život. Radi se o širokom spektru poremećaja, svaka dijagnoza je drugačija i svaka osoba u spektru ima različite simptome i potrebe. U spektru je 5 stanja po DSM IV klasifikaciji bolesti: Autistični poremećaj, Aspergerov sindrom, Rettov sindrom, DDS - Dječji dezintegrativni sindrom /Hellerov sindrom/, Neodređeni pervazivni razvojni poremećaj ili atipični autizam.

Učestalost autizma je dvoje do četvero djece na 10 000 rođenja. Prema posljednjim podacima iz Autism Europe taj broj je jedan na 100 rođenja, dok je po US NASC (National Society for Children and Adults with Autism) prevalencija 1 (ili više) na 100 djece.

Poremećaj iz spektra autizma karakteriziraju:

- teškoće u verbalnoj i neverbalnoj komunikaciji te razvoju, održavanju i razumijevanju socijalnih odnosa,
- neuobičajeno ponašanje – ograničeni interesi i aktivnosti te repetitivna (ponavljajuća) ponašanja

Osobe s poremećajem iz spektra autizma imaju teškoće u komunikaciji i socijalnim odnosima te se opiru svakoj promjeni navika. Njihovo ponašanje obilježava nezainteresiranost za druge, mehaničko ponavljanje pojedinih pokreta ili radnji te neuobičajeno vezivanje za neki predmet. Međutim, neka djeca pokazuju iznimne motoričke, matematičke, glazbene, likovne i druge vještine.

Rani znaci na koje treba obratiti pažnju primjećuju se u kontaktu s djetetom: ne uzvraća pogled u oči ili je pogled tek letimičan, ne uzvraća osmijeh, izostaju ekspresije lica, ne odaziva se na vlastito ime, ne uočava se gesta pokazivanja, vokalizacija može izostati, kao i gugutanje slogova, kasnije se govor ne razvija pravilno.

Osobe s poremećajem iz spektra autizma imaju niz životnih teškoća. Potrebni su primjereni edukacijski pristupi u ranom razvoju ali i tijekom cijelog života, podrška obiteljima i stručnjacima koji su uključeni u tretman te pružanje odgovarajućih usluga i pomoći u okviru zajednice, uz poticanje pozitivnog stava u društvu.