

PROJEKT: "Unaprjeđenje suradnje Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije i Klubova liječenih alkoholičara: Odlučno i zajedno za bolje sutra"

PROBLEMATIKA ALKOHOLIZMA, KOCKANJA I MODERNIH TEHNOLOGIJA MEĐU SREDNJOŠKOLCIMA GRADA SLAVONSKOG BRODA

ANKETNO ISTRAŽIVANJE

Bernarda Kirchofer, mag. psych.



ZAJEDNICA KLUBOVA
LIJEČENIH ALKOHOLIČARA
BRODSKO-POSAVSKE ŽUPANIJE



UVOD





ISTRAŽIVANJA

- Europsko istraživanje o pušenju, pijenju alkoholu, uzimanju droga i drugim oblicima ovisnosti među učenicima (ESPAD) - 2019
- Međunarodno istraživanje o zdravstvenom ponašanju učenika – HBSC 2017./2018



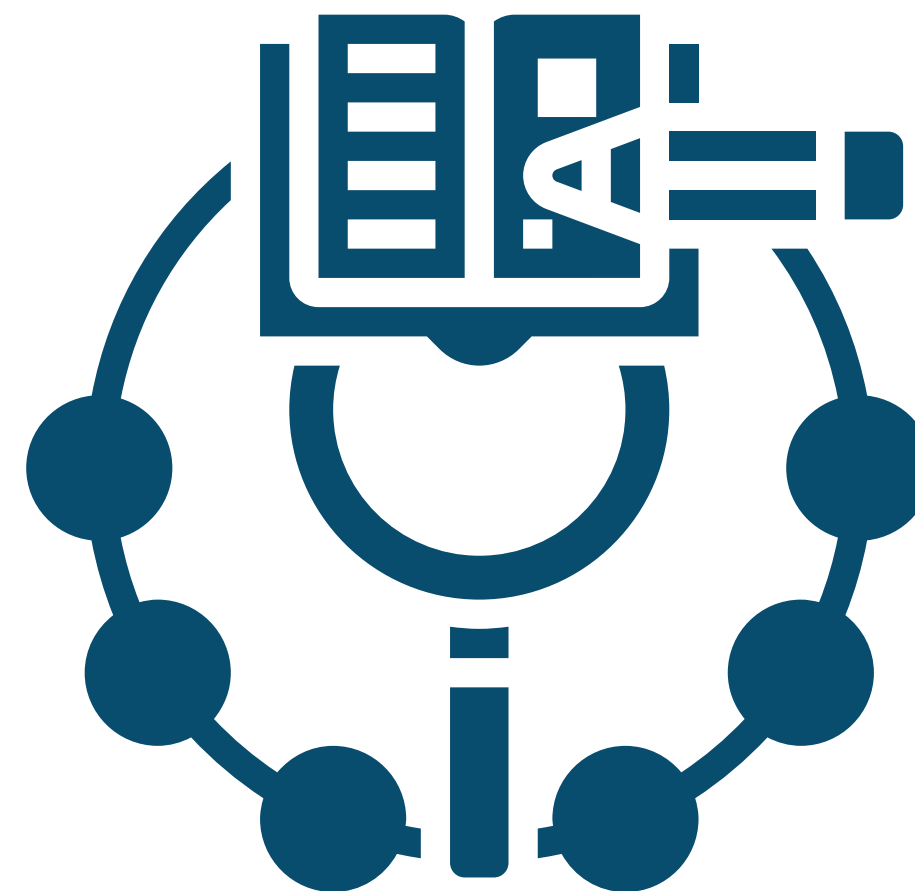


CILJ ISTRAŽIVANJA

- *ispitati pojavnost i trendove konzumacije alkohola, igranja igara na sreću i korištenja mobilnih telefona među učenicima srednjih škola grada Slavenskog Broda*



MEDOTODLOGIJA

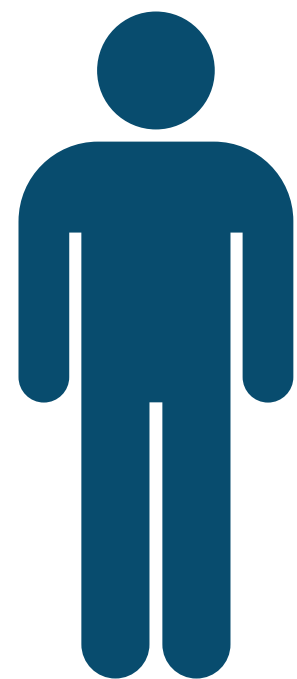




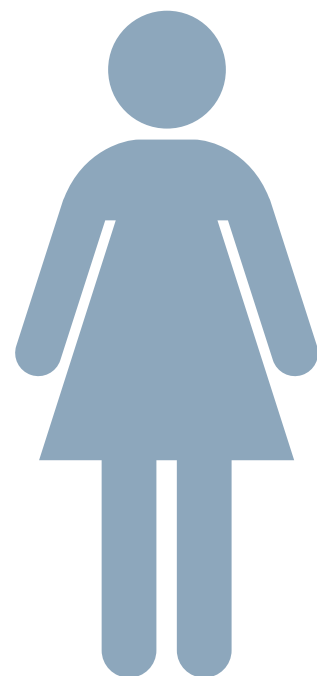
UZORAK

PRIGODAN - N= 349

M godine= 16,68 (SD=0,520)



147 (42,1%)



202 (57,9%)

3. RAZREDI

- Gimnazija Matija Mesić
- Ekonomsko-birotehnička škola Slavonski Brod
- Srednja medicinska škola
- Industrijsko – obrtnička škola
- Obrtničko-tehnička škola Slavonski Brod
- Srednja škola Matija Antun Reljković

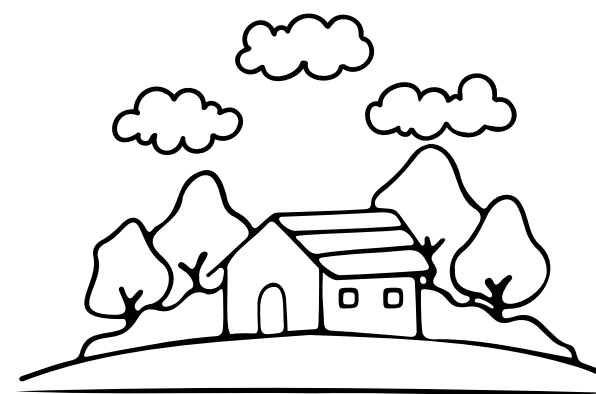
STRUKOVNA TROGODIŠNJA= 97 (27,8%)

STRUKOVNA ČETVEROGODIŠNJA= 158 (45,3%)

GIMNAZIJA= 93 (26,6%)



Grad = 163
(46,7%)






Selo = 186
(53,3%)



INSTRUMENTARIJ I POSTUPAK



ANKETNI UPITNIK O PROBLEMATICI ALKOHOLIZAMA, KOCKANJA I MODERNIH TEHNOLOGIJA MEĐU SREDNJOŠKOLCIMA GRADA SLAVONSKOG BRODA

Dragi učeniče/ice,

ispred tebe se nalazi Anketni upitnik o problematici alkoholizama, kockanja i modernih tehnologija među srednjoškolcima grada slavonskog broda. Ovo anketno istraživanje provodi se u sklopu projekta financiranog od strane Ministarstva zdravstva pod nazivom „Unaprjeđenje suradnje Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije i Klubova liječenih alkoholičara: Odlučno i zajedno za bolje sutra“ s ciljem prikupljanja informacija o problematici ovisnosti među mladima te svrhom razvoja odgovarajućeg preventivnog djelovanja među mladima kada je u pitanju ovisnost na području Brodsko-posavske županije.

Anketni upitnik sastoji se od 44 pitanja na koja ćeš odgovarati biranjem ponuđenih odgovora ili upisivanjem odgovora u ovom obrascu. Ispunjavanje anketnog upitnika traje u prosjeku 20 minuta, u postupnosti je dobrovoljno i anonimno, a tvoj dogovor koristi će se na grupnoj razini za analizu rezultata istraživanja. Nema točnih i netočnih odgovora, nego te molimo za iskrene odgovore. U svakom trenutku možeš odustati od ispunjavanja upitnika. Ukoliko želiš biti obavješten/a o rezultatima provedene ankete ili imaš određenih pritužbi na postupak istraživanja, možeš se obratiti na sljedeću e-mail adresu:

E-MAIL: ovisnostisb@gmail.com

Članovi tima/ istraživač:

Senka Gabud Gjurčević, dr. med. spec. psihijatar
Bernarda Kirchofer, mag. psych.

Svoju spremnost na sudjelovanje u istraživanju možeš izraziti ovdje: **Dajem prvolu za sudjelovanje u istraživanju:**

Da / Ne

1. SPOL (zaokružite): Muški Ženski

2. DOB (upišite godine): _____

3. MJESTO PREBIVALIŠTA (zaokružite): Grad Selo

4. ŠKOLA (upiši koja si srednja škola): _____

5. ŠKOLSKI USPIJEH (iz prethodnog razreda):

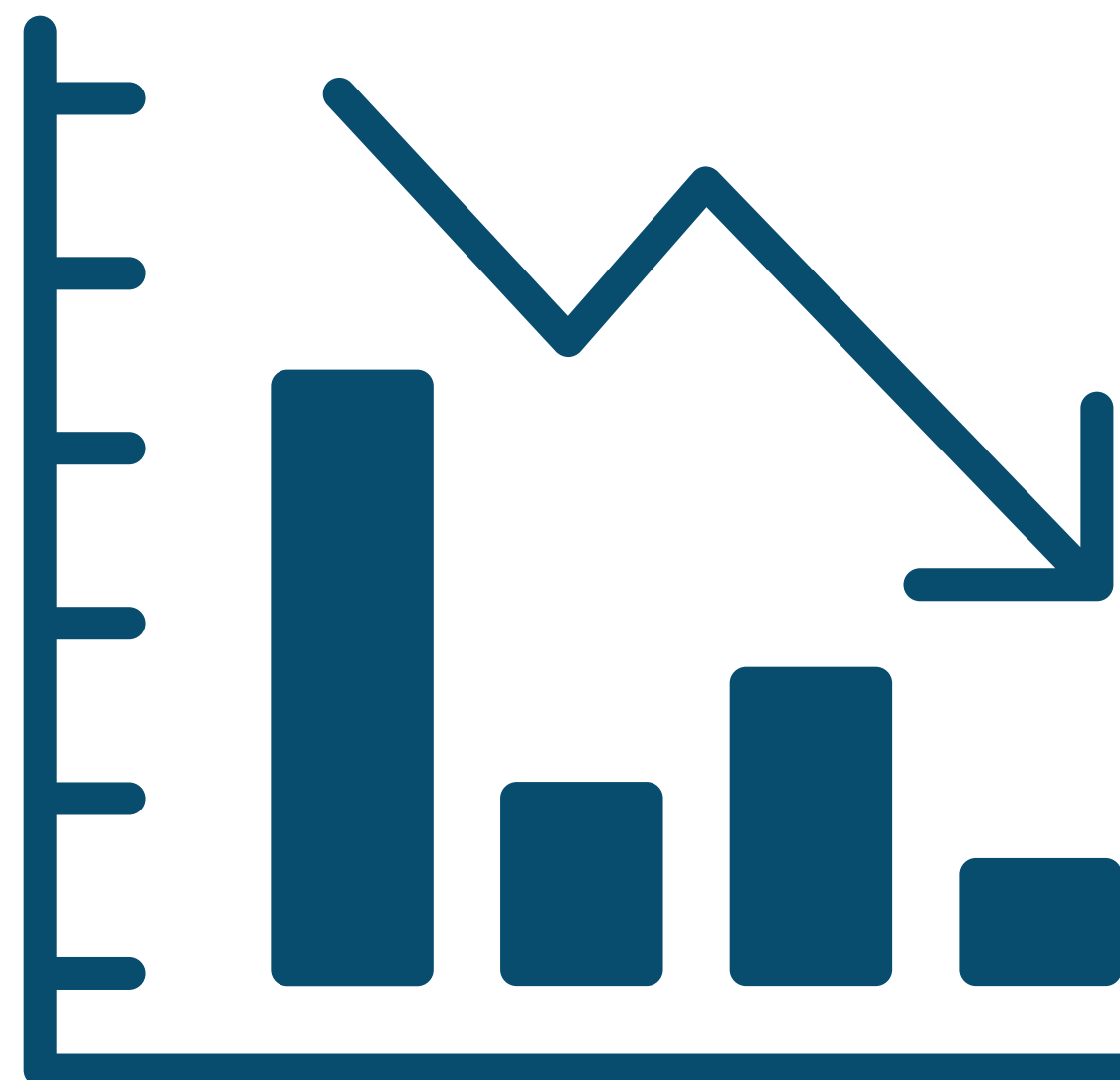
- Ponavljam razred
- Dovoljan
- Dobar
- Vrlo dobar
- Odličan

- kreiran anketni upitnik od 44 pitanja višestrukog izbora (1 pitanje otvorenog tipa)
- metoda papir-olovka
- anonimno i dobrovoljno
- 20min
- suglasnost Etičkog povjerenstva Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije i škola



REZULTATI

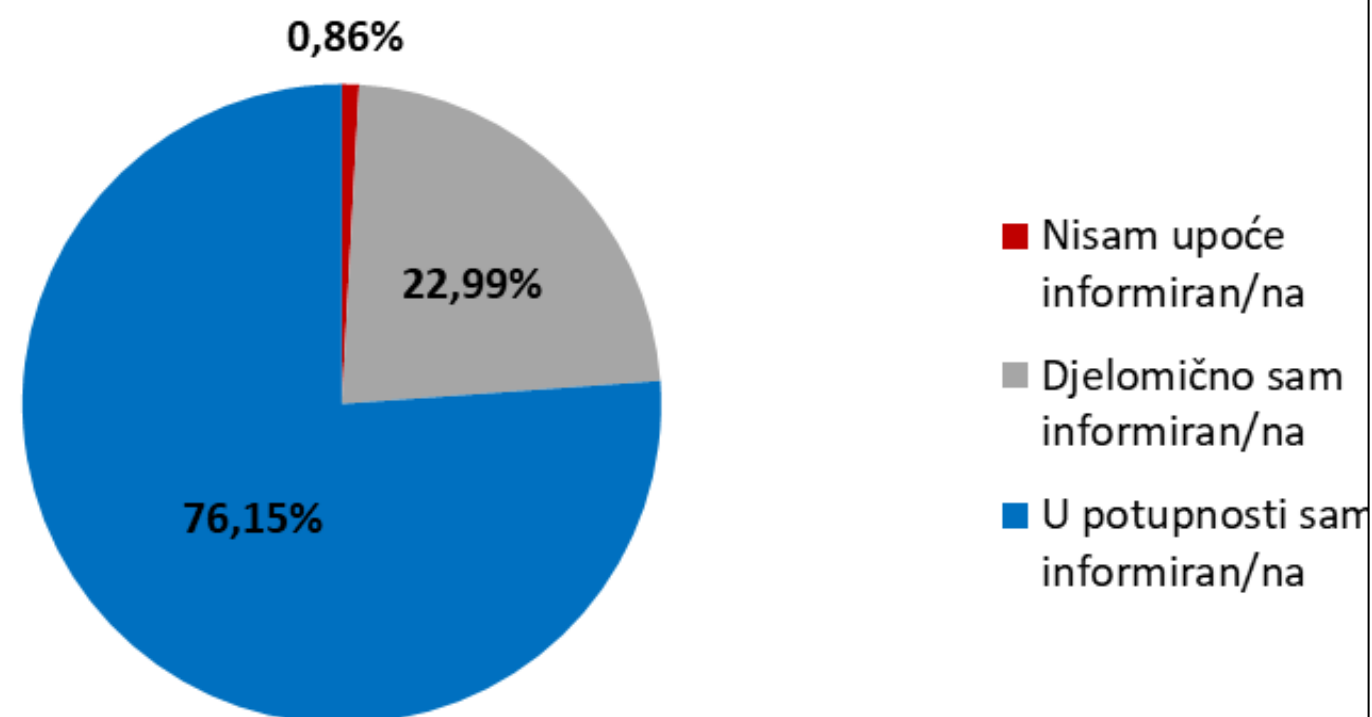
Konzumacija alkohola



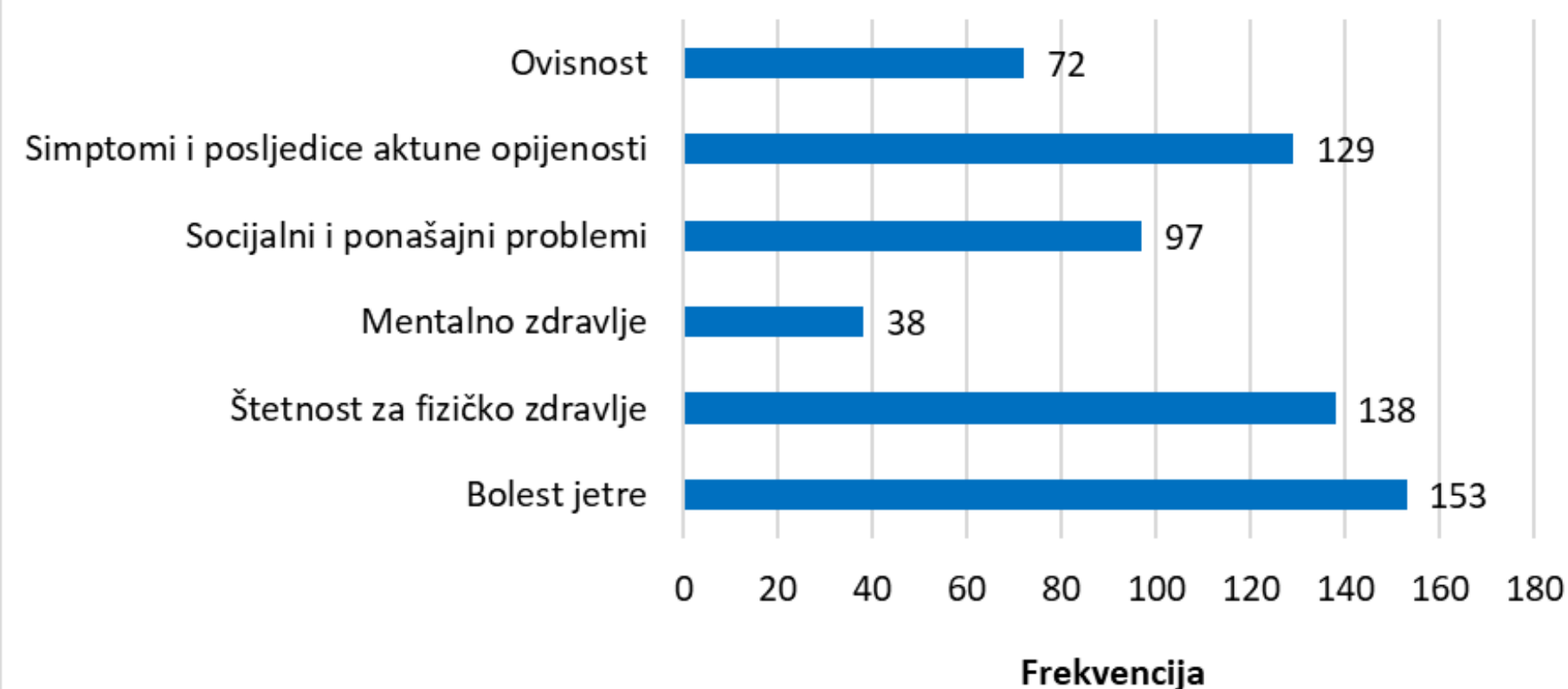


ALKOHOL

Smatraš li da si informiran/na o štetnim utjecajima alkohola na zdravlje i funkcioniranje čovjeka?



Štetne posljedice konzumiranja alkohola - odgovori ispitanika

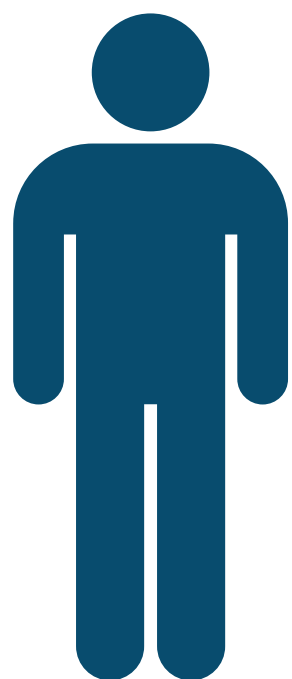


- Alkohol stimulira (podiže, ubrzava) živčani sustav.
- Moguće je utjecati na brzinu razgradnje alkohola u krvotoku (npr. jedenjem prije/tijekom konzumiranja alkohola).
- Pijenje kave ili tuširanje hladnom vodom može ubrzati proces triježnjenja.

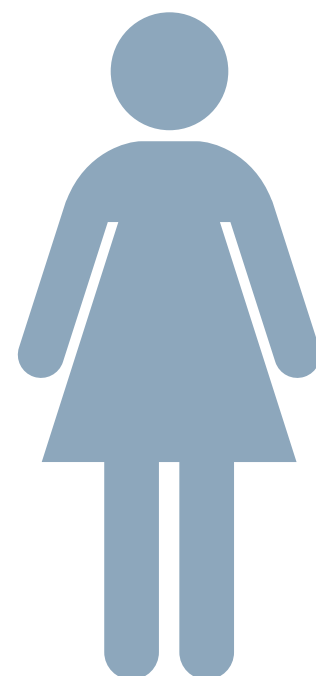
ZABLUDE



ALKOHOL



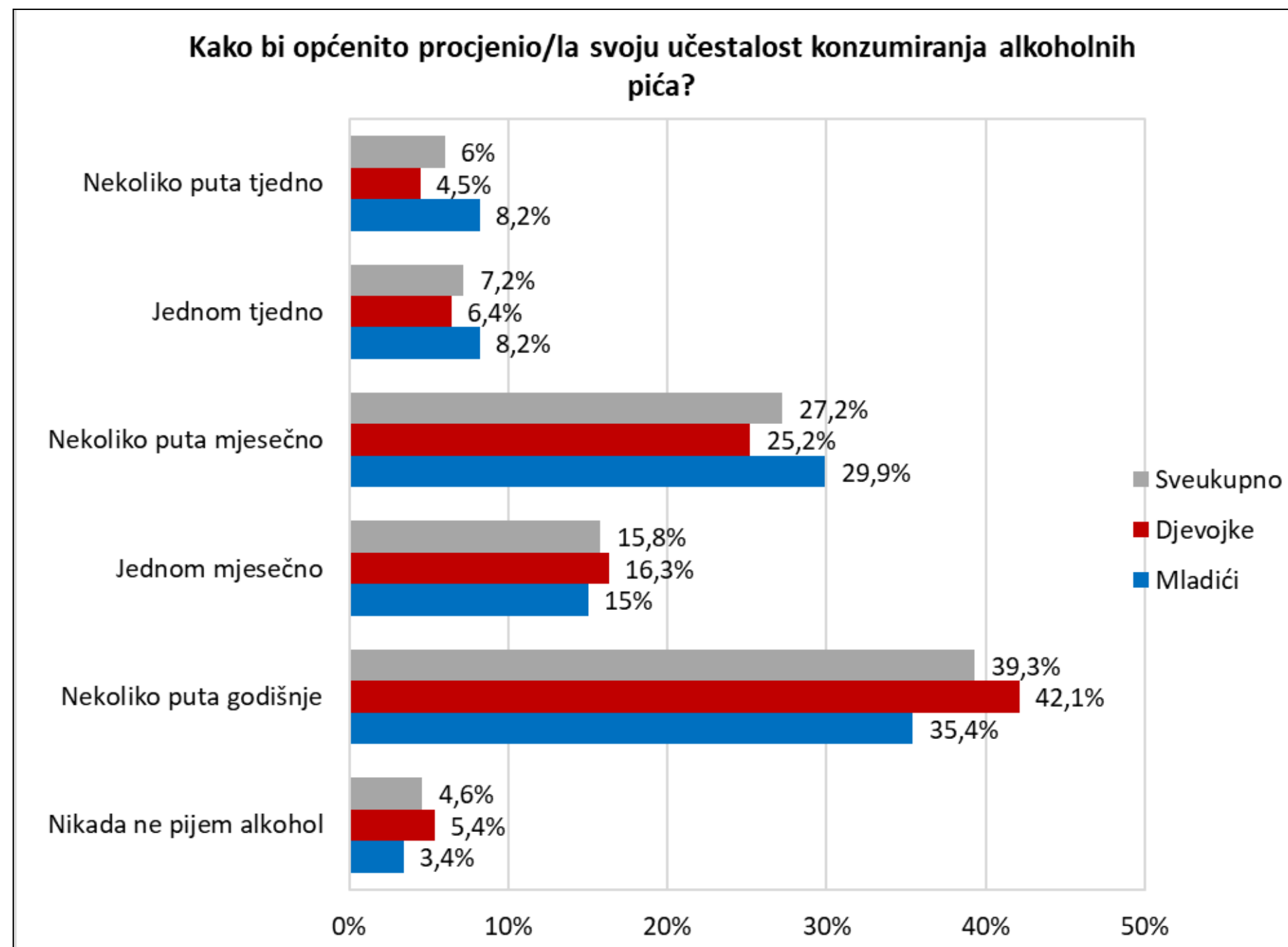
96,6%



95,6%

ŽIVOTNA PREVALENCIJA KONZUMIRANJA ALKOHOLA

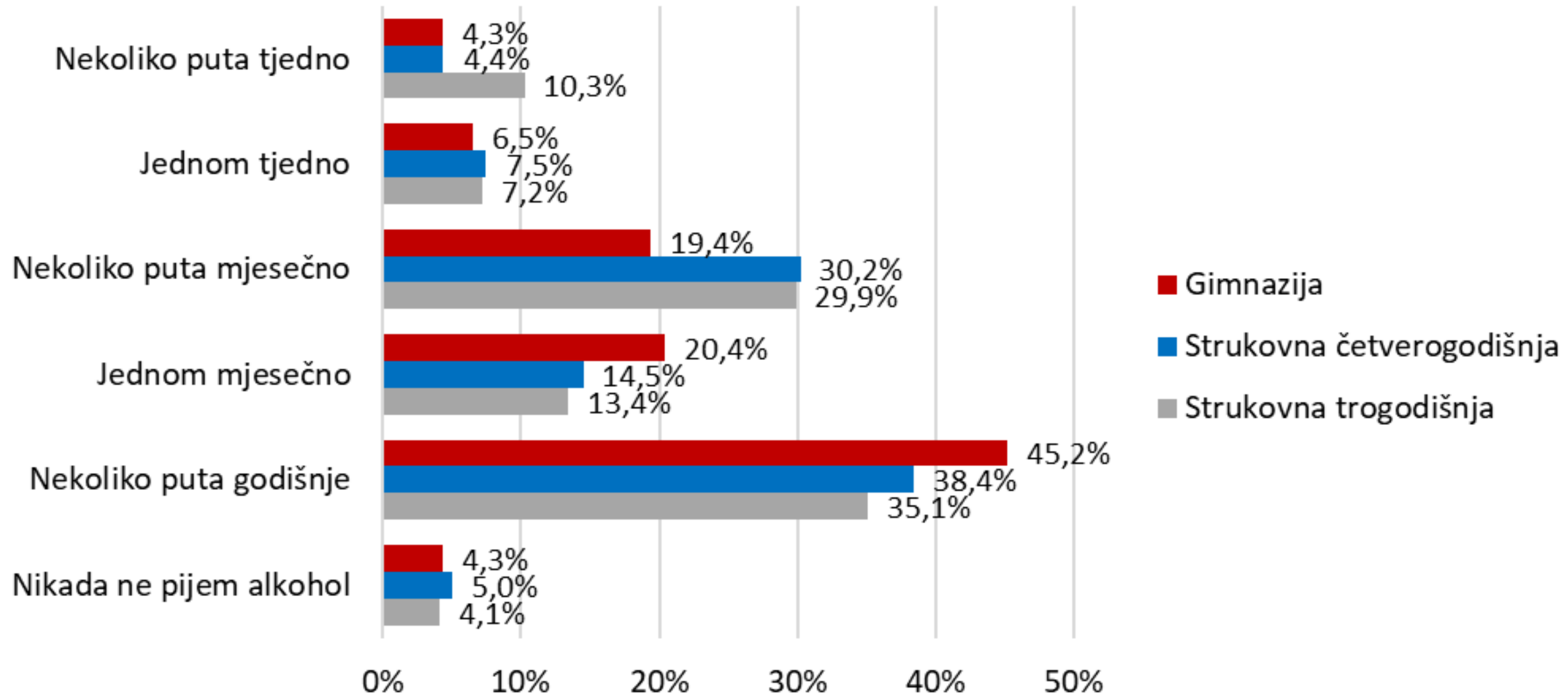
$\chi^2=.002$, $df=1$, $p>.05$





ALKOHOL

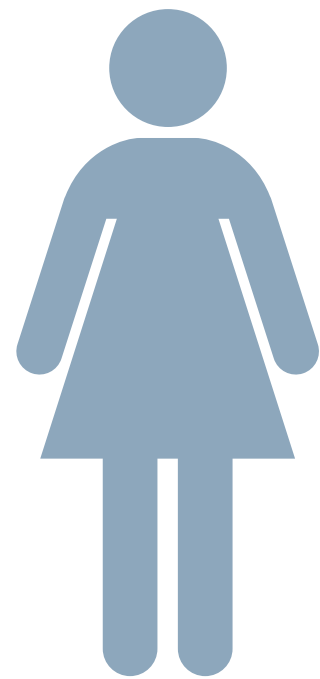
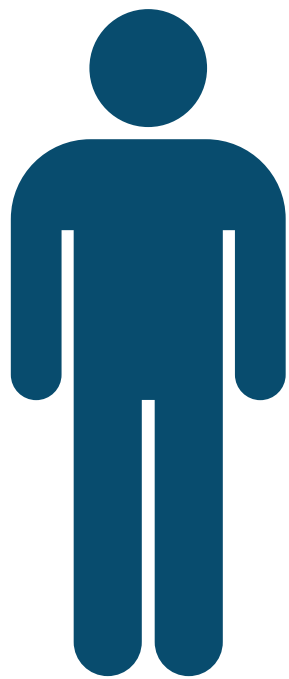
Kako bi općenito procjenio/la svoju učestalost konzumiranja alkohola?





ALKOHOL

POSLJEDNJIH MJESEC DANA



2-4x = 30,6%

2-4x = 20,3%

5-7x = 10,2%

5-7x = 7,9%

8-10x = 2%

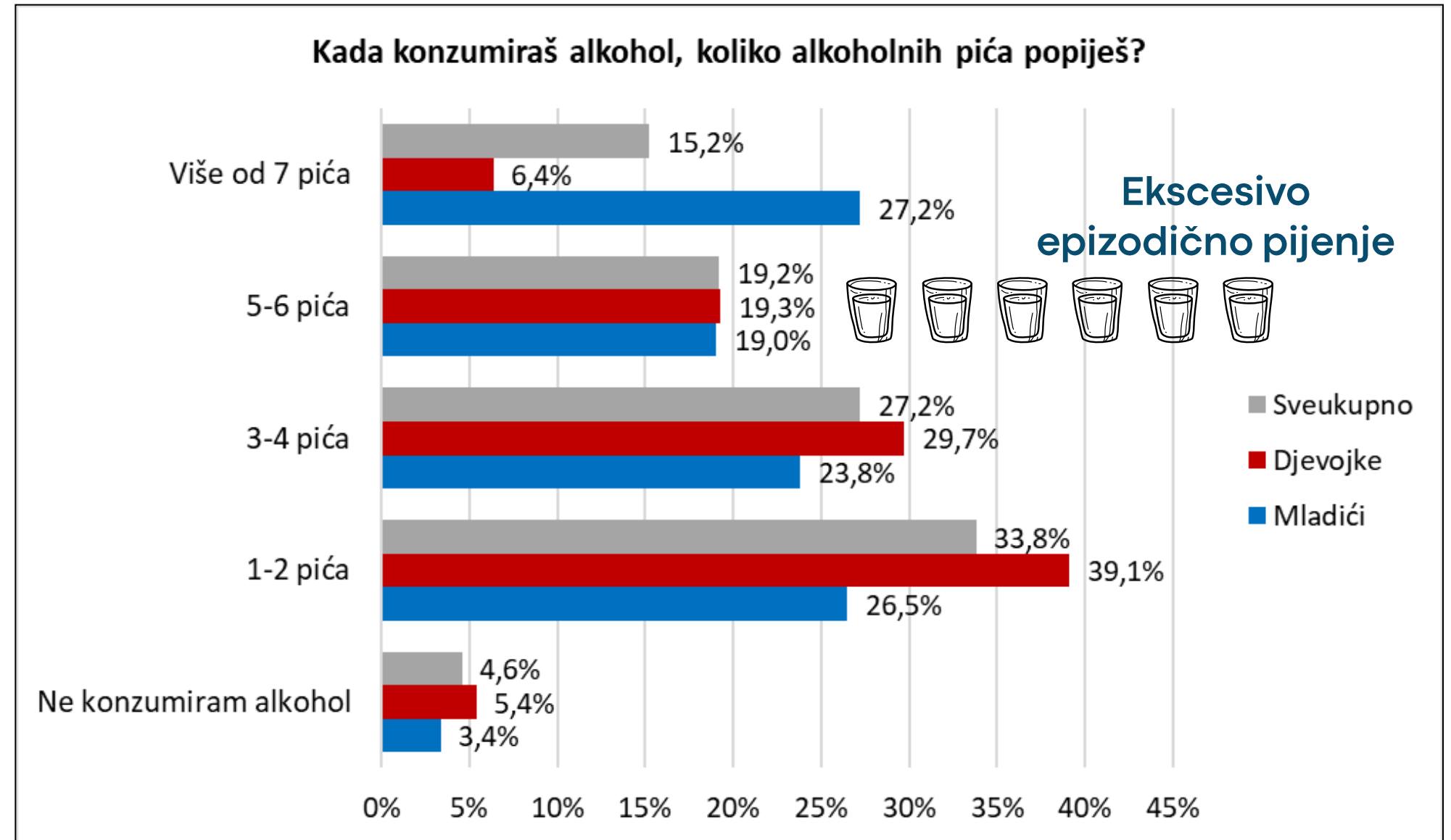
8-10x = 2%

Više od 10x = 8,2%

Više od 10x = 3%

PIVO = 38,1%

MIJEŠANA PIĆA = 57,4%





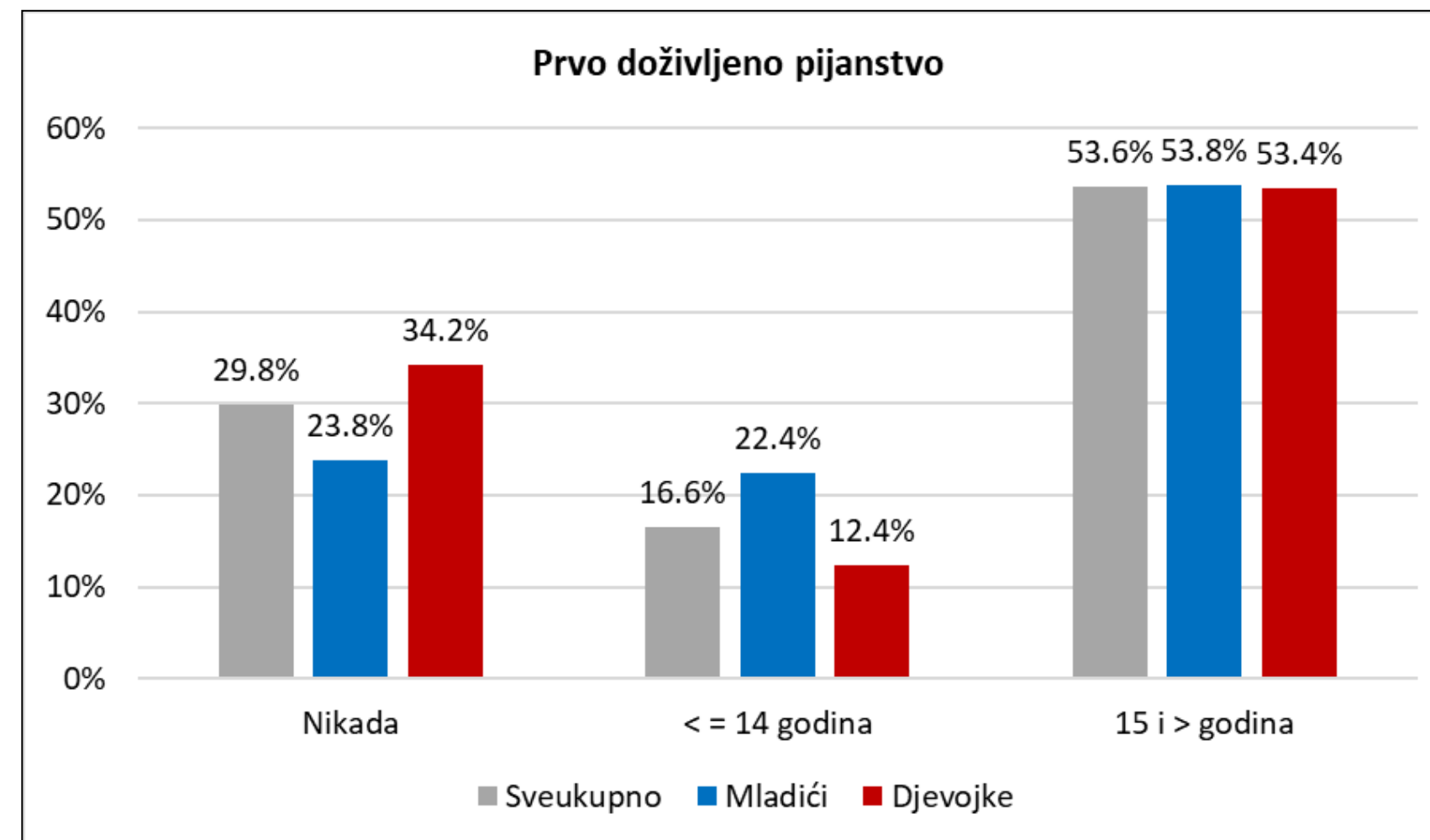
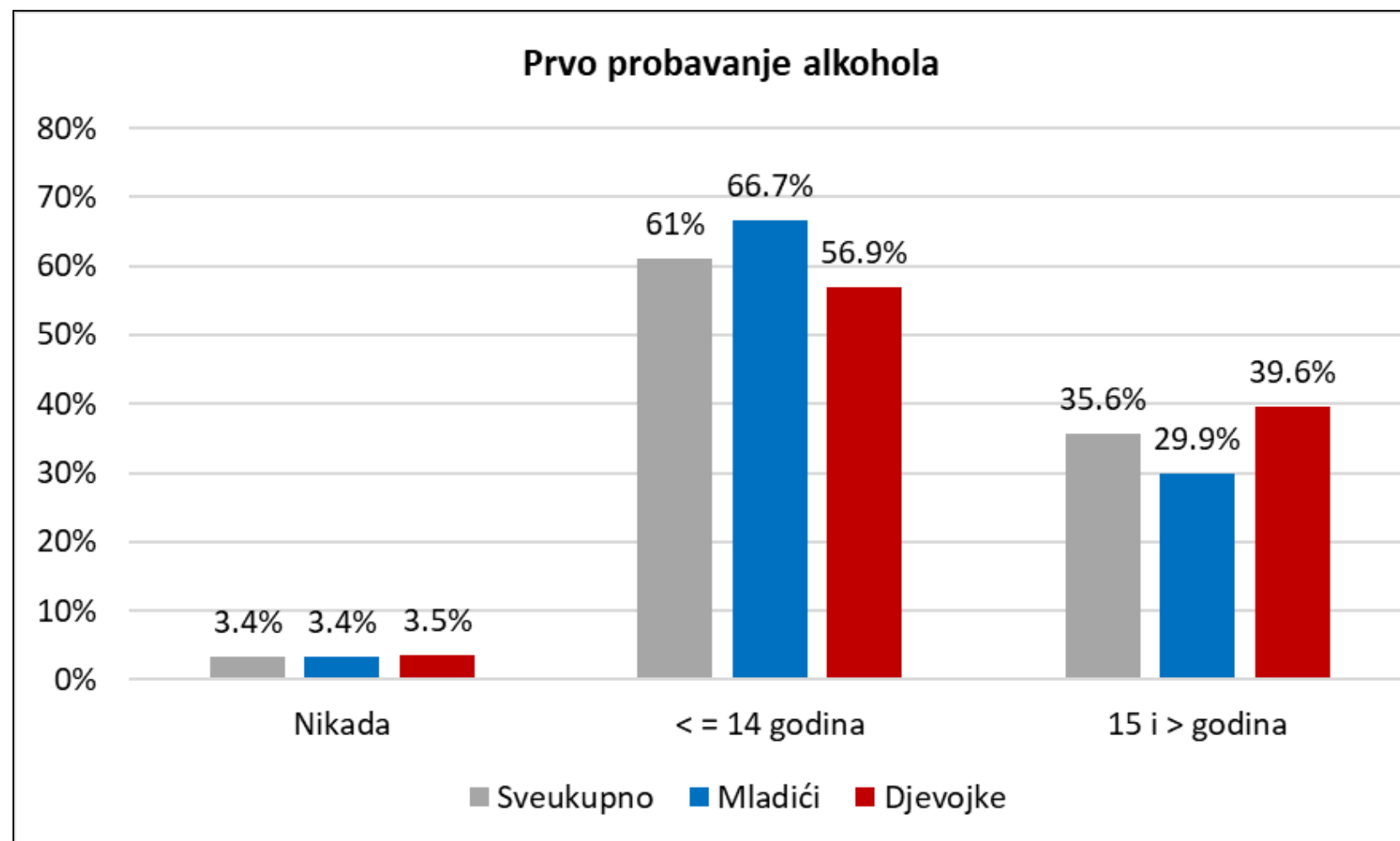
ALKOHOL



- Slavlja 79,1%
- Večernji izlasci vikendom 66,2%



ALKOHOL

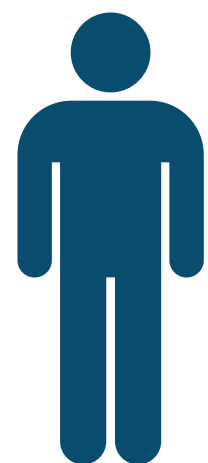


RAZLOZI KONZUMACIJE:

- 1 - ZABAVA (69,8%)
- 2 - KAKO BI MI BILO BOLJE U IZLASCIMA/SLAVLJIMA (41,8%)
- 3 - OPUŠTANJE RADI NERVOZE ILI LOŠEG RASPOLOŽENJA (27,6%)
- 4 - KAKO BI ZABORAVILI PROBLEME (15,5%)

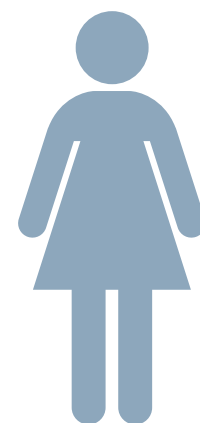


ALKOHOL



**VRLO LAKO (60,5%)
DONEKLE LAKO (28,6%)**

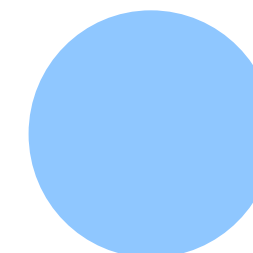
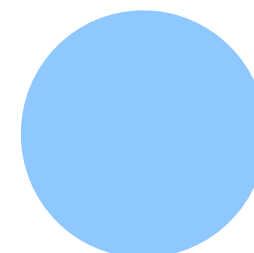
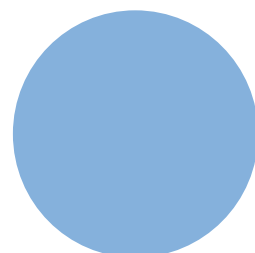
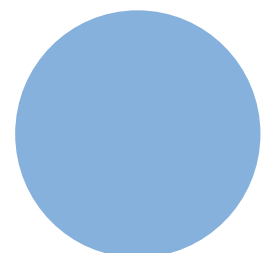
42,4% ispitanih učenika kupilo je alkohol više puta na prodajnom mjestu bez uvida u osobnu iskaznicu ili pratnje odrasle osobe.



**VRLO LAKO (59,4%)
DONEKLE LAKO (29,7%)**

35,8% učenika navodi da do alkohola redovno dolazi samostalnom kupnjom.

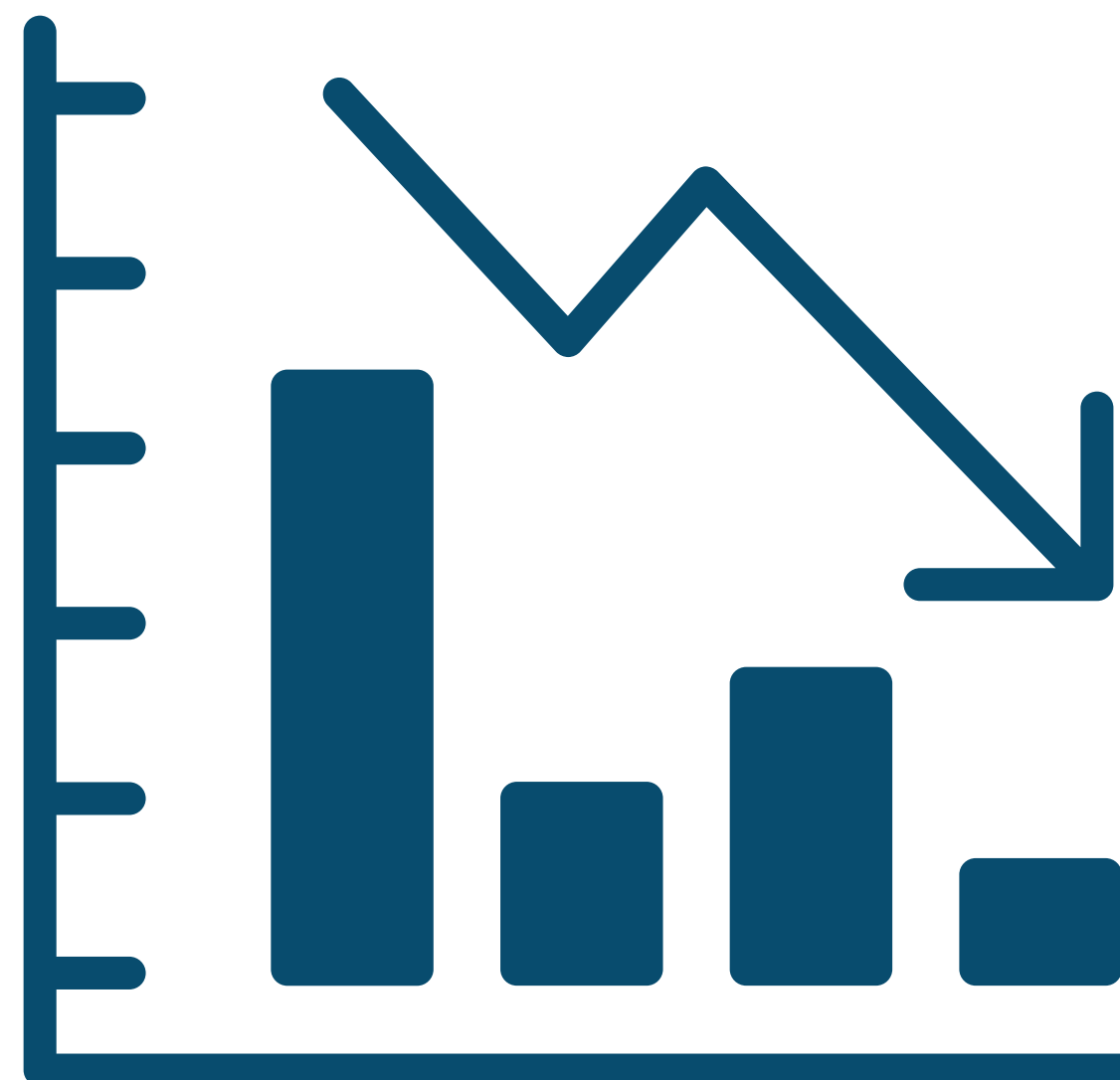
Za 35,3% učenika to čine bliski odrasli.





REZULTATI

Igranje igara na sreću

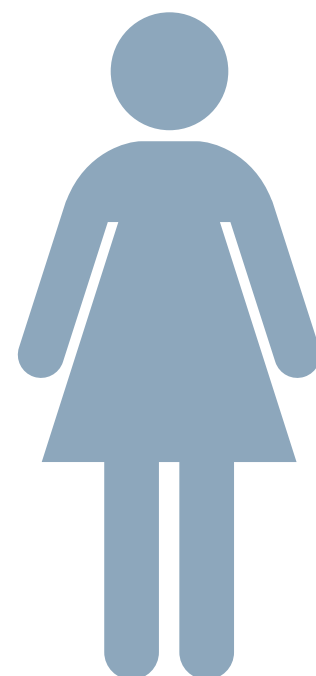




IGRE NA SREĆU



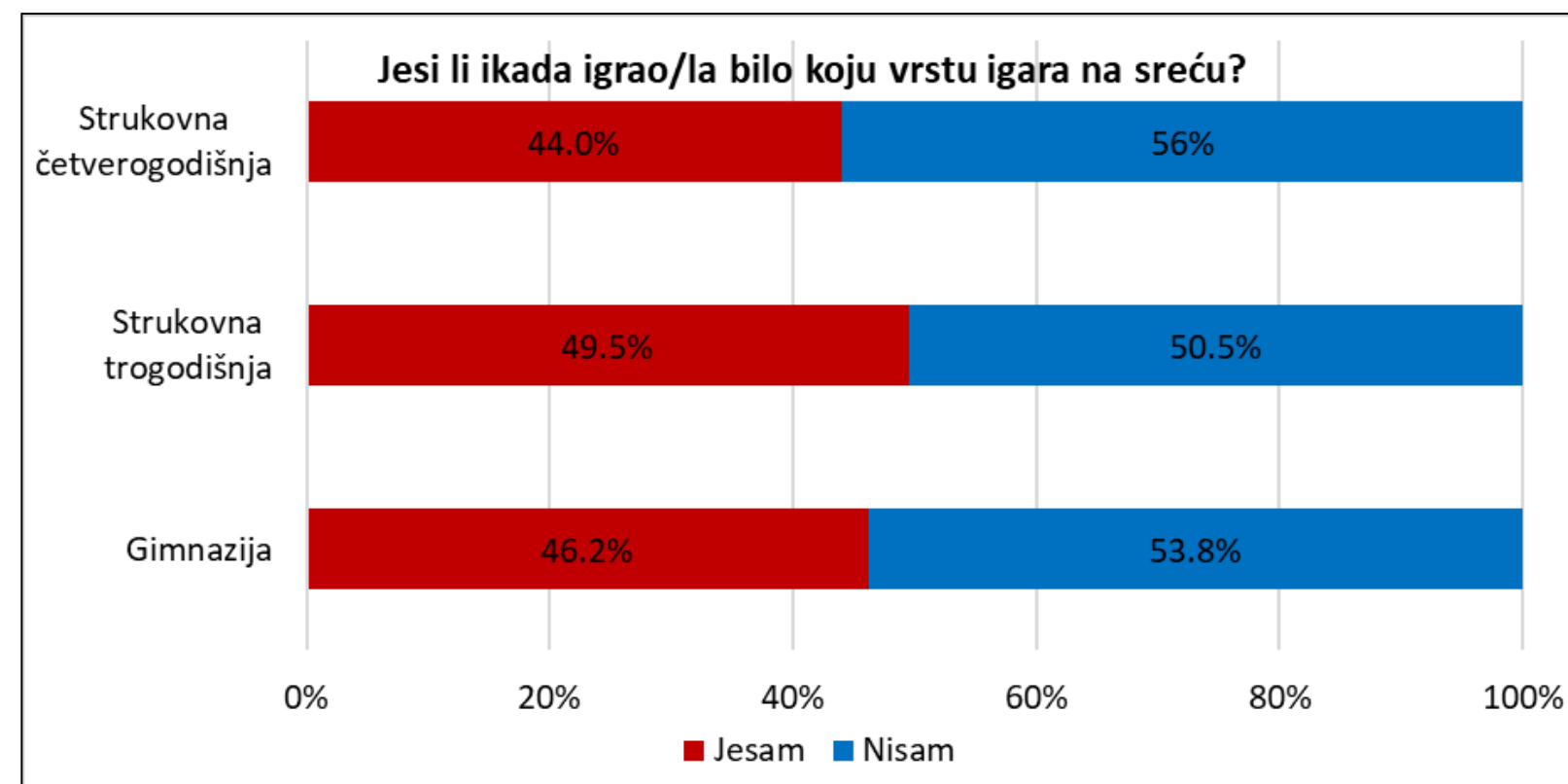
67,3%



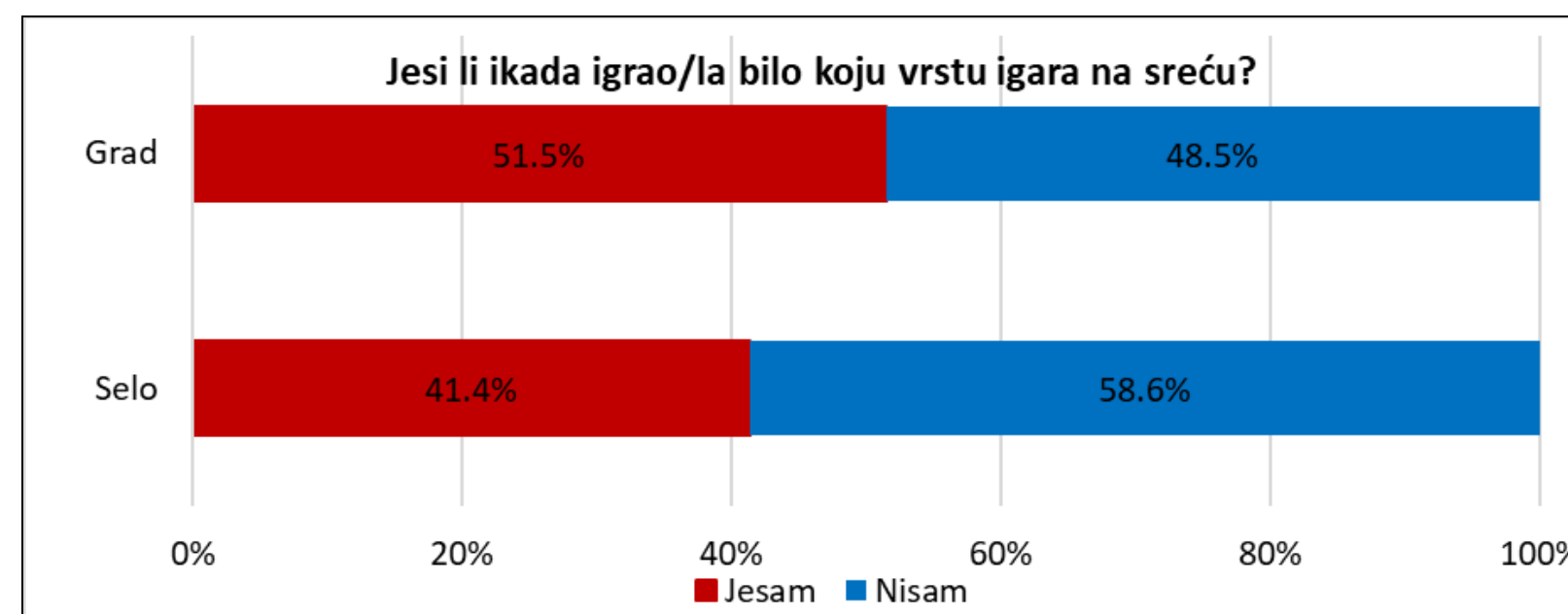
30,7%

ŽIVOTNA PREVALENCIJA IGRANJA IGARA NA SREĆU

$\chi^2 = 45.999, p < .001$



Nema statistički značajne razlike.





IGRE NA SREĆU

117 (33,6%) ispitanih učenika/ica navodi da igra barem jednu od igara na sreću.

	Lutrijske igre	Igre u casinima	Igre klađenja	Igre sreće na automatima
DA	54 (15,5%)	29 (8,3%)	69 (19,8%)	62 (17,8%)
NE	294 (84,5%)	39 (91,7%)	279 (80,2%)	286 (82,2%)

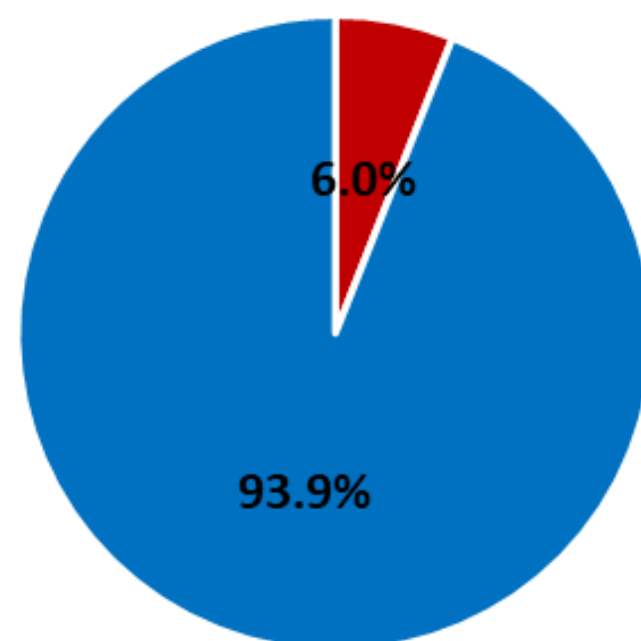
	KAKO IGRAŠ?		KOLIKO ČESTO IGRAŠ?				
	Online	Prodajna mjesta	Svakodnevno	Više puta tjedno	Jednom tjedno	Jednom mjesečno	Par puta godišnje
LUTRIJSKE IGRE (N _{igra} =54)	9 (16,7%)	47 (87%)	1 (1,9%)	1 (1,9%)	5 (9,3%)	3 (5,6%)	44 (81,5%)
IGRE U CASINIMA (N _{igra} =29)	17 (58,6%)	19 (65,5%)	1 (3,4%)	-	2 (6,9%)	3 (10,3%)	23 (79,3%)
IGRE KLAĐENJA (N _{igra} =69)	22 (31,9%)	55 (79,9%)	3 (4,3%)	7 (10,1%)	11 (15,9%)	9 (13%)	39 (56,5%)
IGRE SREĆE NA AUTOMATIMA (N _{igra} =62)	17 (27,4%)	53 (85,8%)	1 (1,6%)	-	4 (6,5%)	5 (8,1%)	52 (83,9%)

Od ukupno 69 ispitanika koji navode da igraju igre klađenja, njih 21 to čini na tjednoj bazi.



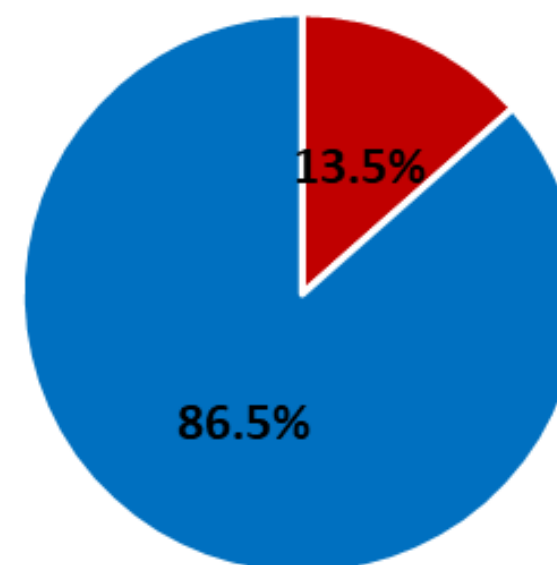
IGRE NA SREĆU

Imaš li otvoren online račun za igranje igara na sreću?



■ Imam ■ Nemam

Poznaješ li prijatelje/vršnjake koji redovito ili povremeno igraju igre na sreću?



■ Poznajem ■ Ne poznajem



DOSTUPNOST IGRARA NA SREĆU:

Vrlo dostupno (41,1%)

Donekle dostupno (35,6%)

21 (6%) ispitanih učenik/ca ima otvoren online račun za igranje igara na sreću, a do toga je samo 1 ispitanik punoljetan.



IGRE NA SREĆU

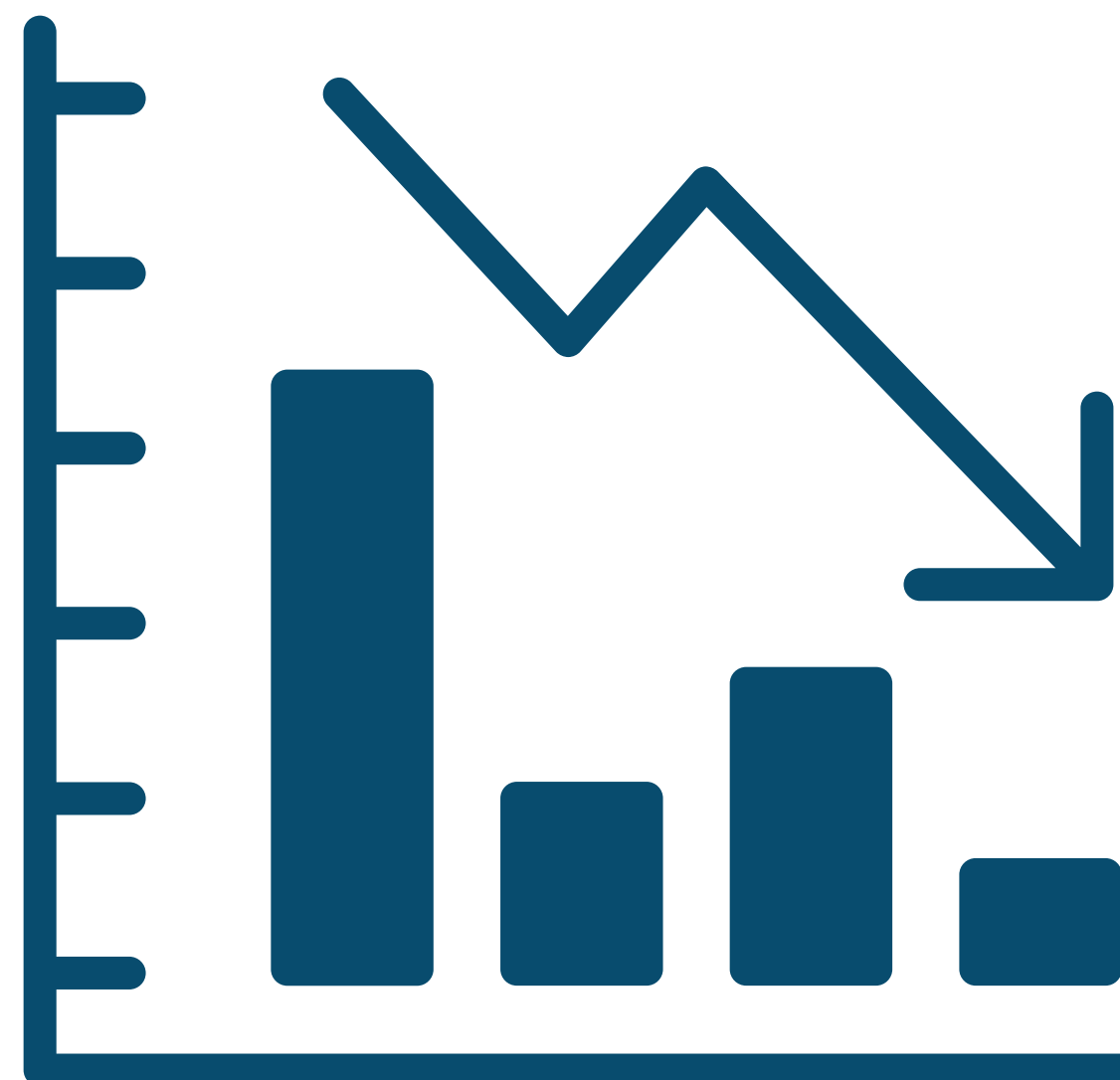
Radi igranja igara na sreću....

- 3** učenika/ice su ponekad izostali iz škole
- 17** ih je izgubilo značajan novac za džeparac, ušteđevinu ili drugi vlastiti novac
- 4** je posuđivalo novac od vršnjaka, prijatelja, odraslih osoba
- 1** krao/la novce ili druga dobra kako bi nadoknadio dug ili uložio u nove igre
- 2** osjećalo strah, uznemirenost ili mučninu, imao/la problem sa spavanjem ili apetitom



REZULTATI

Moderne tehnologije

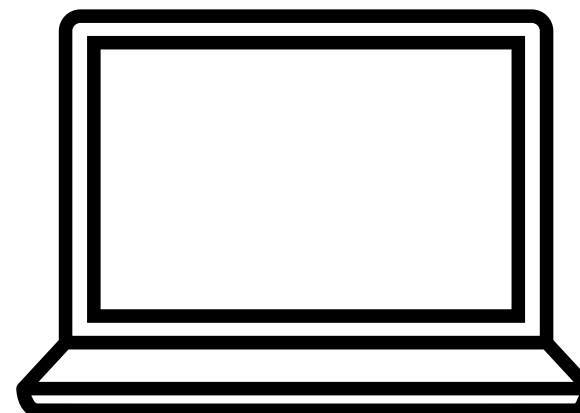




MODERNE TEHNOLOGIJE



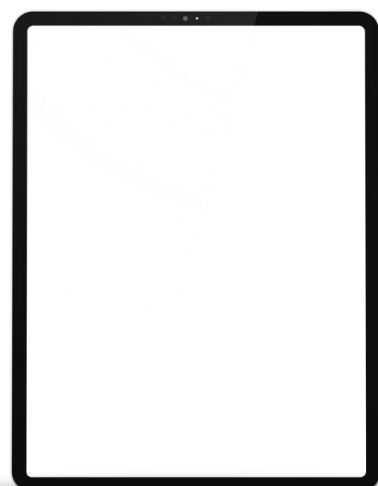
STOLNO RAČUNALO 56,2%



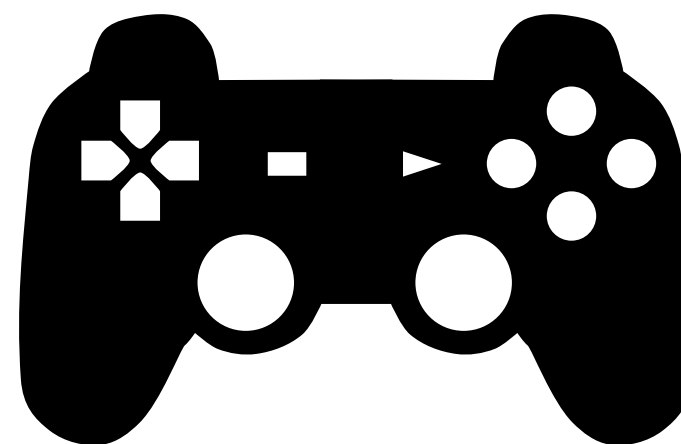
PRIJENOSNO RAČUNALO 78,7%



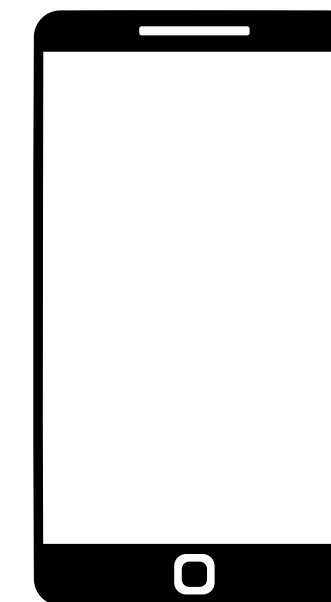
TV 98,3%



TABLET 31,7%



IGRAĆE KONZOLE 50,4%



VLASTITI MOBITEL
99,7%

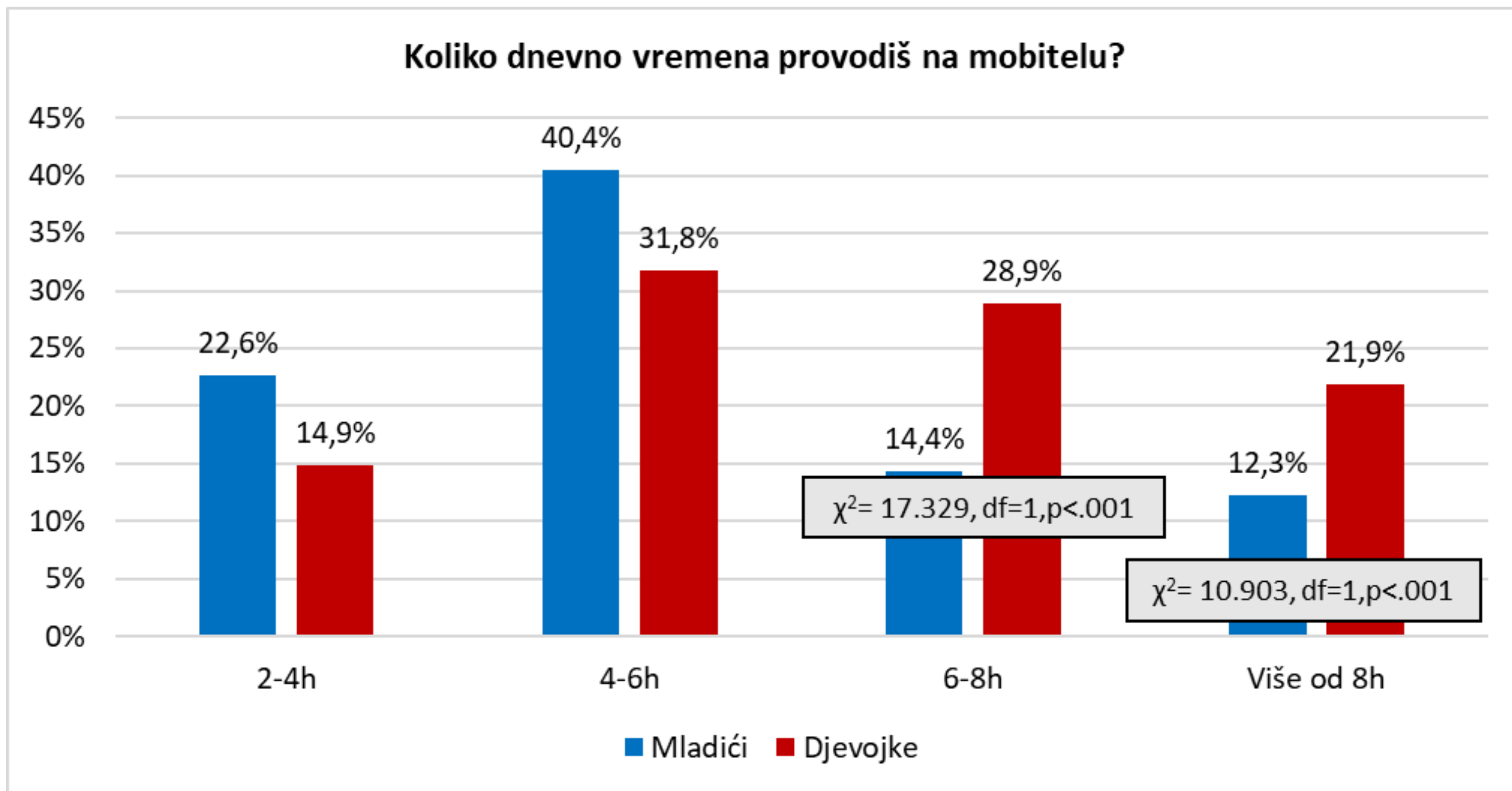


MODERNE TEHNOLOGIJE



1. VLASTITI MOBITEL = 10g

<1h	3 (0,9%)
1-2h	16 (4,6%)
2-4h	63 (18,2%)
4-6h	123 (35,5%)
6-8h	79 (22,8%)
>8h	62 (17,9 %)





MODERNE TEHNOLOGIJE



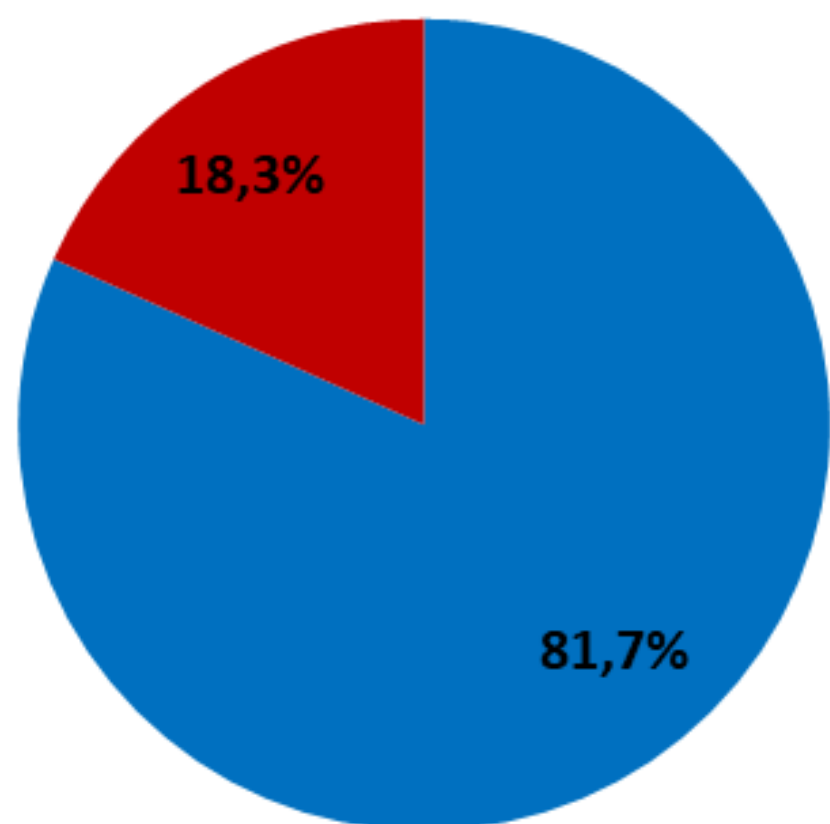
AKTIVNOSTI NA MOBITELU	SAMOPROCJENA UČESTALOSTI KORIŠTENJA			
	<i>Uopće ne koristim</i>	<i>Rijetko koristim</i>	<i>Često koristim</i>	<i>Svakodnevno koristim</i>
Društvene mreže	2 (0,6%)	14 (4%)	79 (22,8%)	251 (72,5%)
Slušanje glazbe	1 (0,3%)	17 (4,9%)	103 (29,8)	225 (65%)
Igranje igrica	19 (5,5%)	115 (33,2%)	161 (46,5 %)	51 (14,7 %)
Učenje, školski zadaci	19 (5,5%)	115 (33,2%)	161 (46,5%)	51 (14,7%)
Komunikacija (dopisivanje, pozivi...)	1 (0,3%)	12 (3,5%)	61 (17,5%)	272 (77,9%)
„Surfanje“, pregledavanje vijesti, traženje informacija	9 (2,6%)	103 (29,8%)	128 (36,7%)	106 (30,4%)
Čitanje online knjiga	179 (51,7%)	123 (35,5%)	29 (8,4%)	15 (4,3%)
Slikanje i snimanje	9 (2,6%)	87 (25,1%)	157 (45,4%)	93 (26,9%)
Gledanje filmova i serija	35 (10,1%)	107 (30,9%)	147 (42,5%)	57 (16,5%)



MODERNE TEHNOLOGIJE

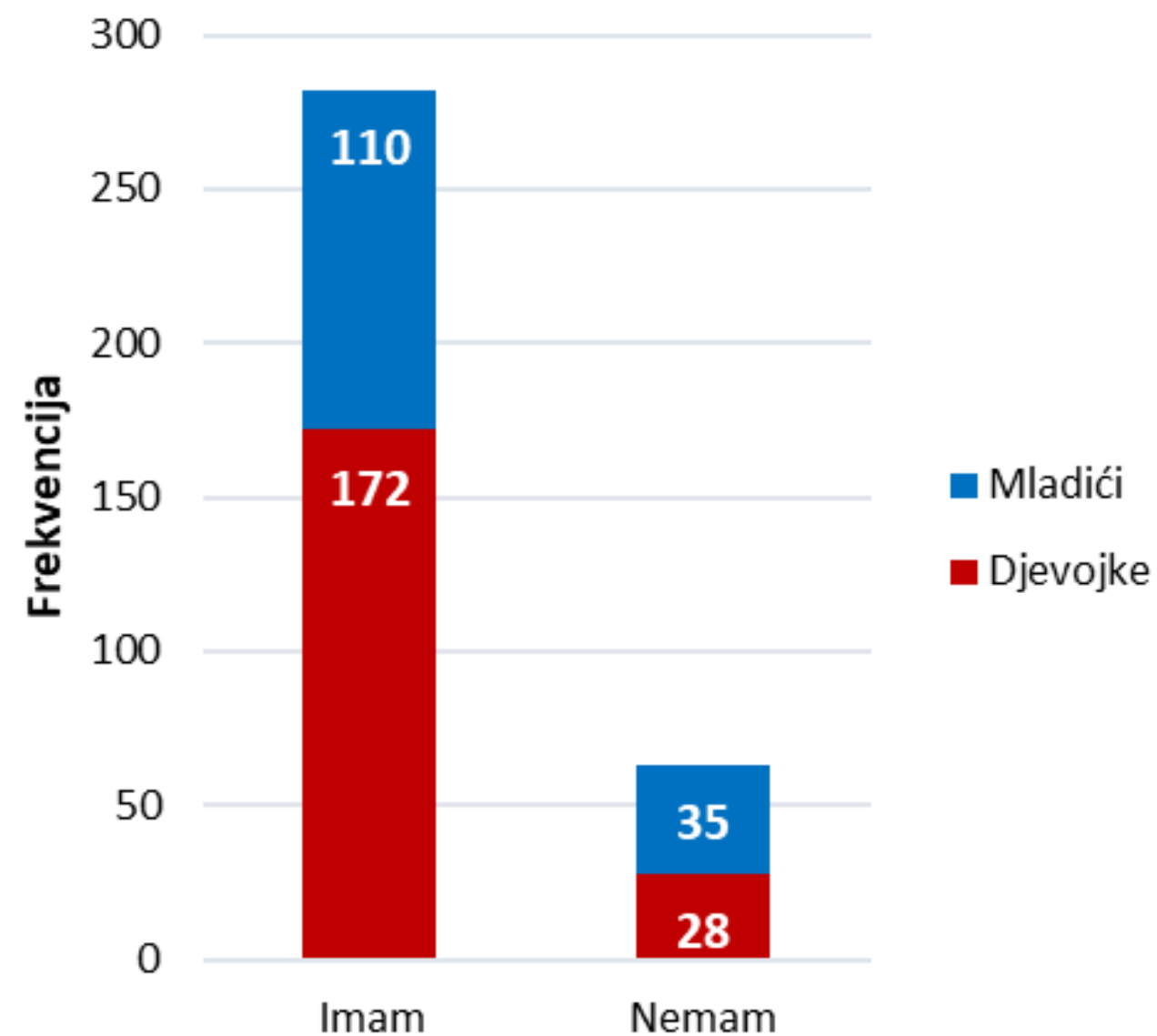


Aplikacije za praćenje aktivnosti na mobitelu



■ Imam ■ Nemam

Aplikacije za praćenje aktivnosti na mobitelu





MODERNE TEHNOLOGIJE



96,6%



96,3%



94,3%



84,5%



75,4%



70,8%



61,9%



48,1%



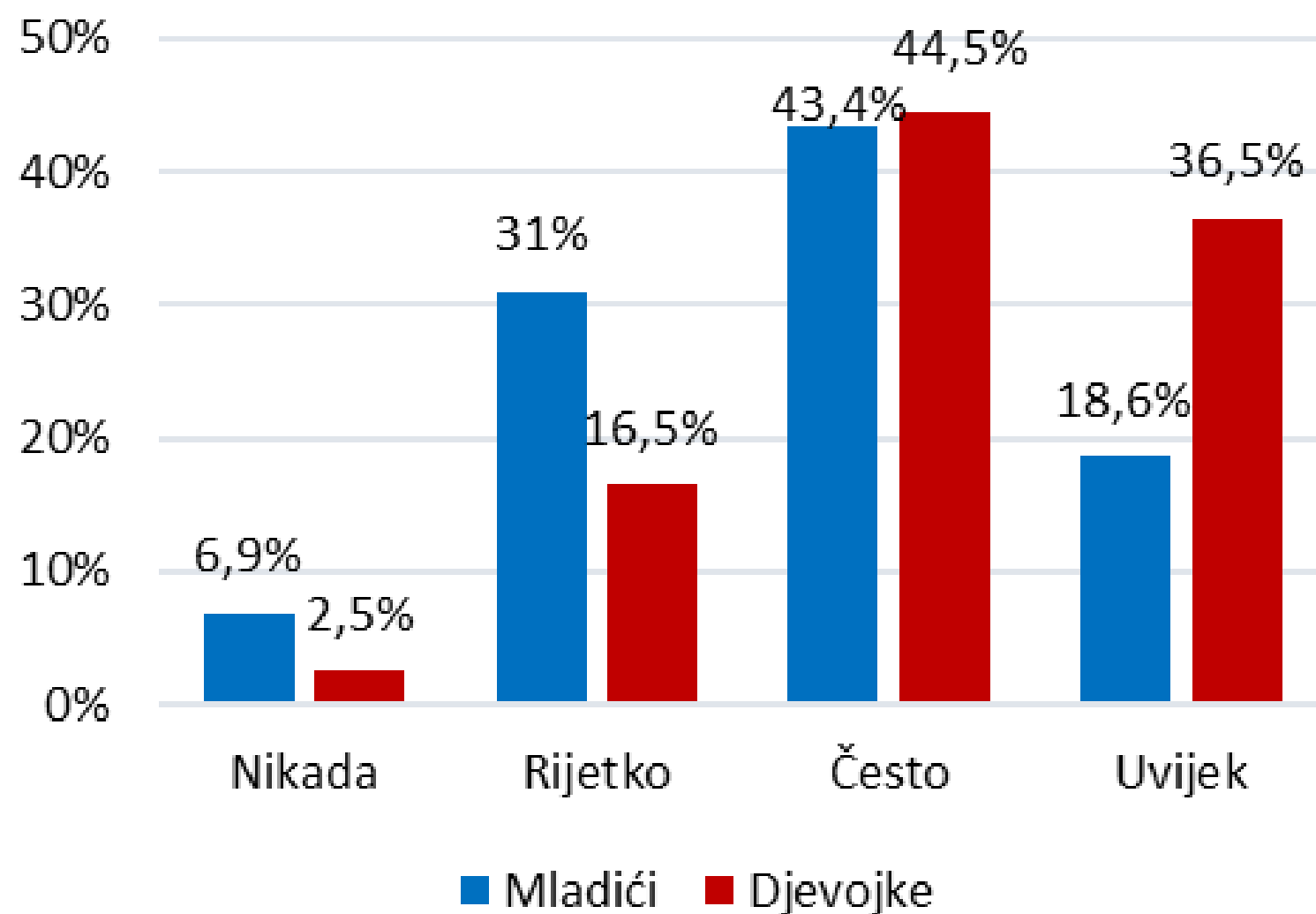
17,5%



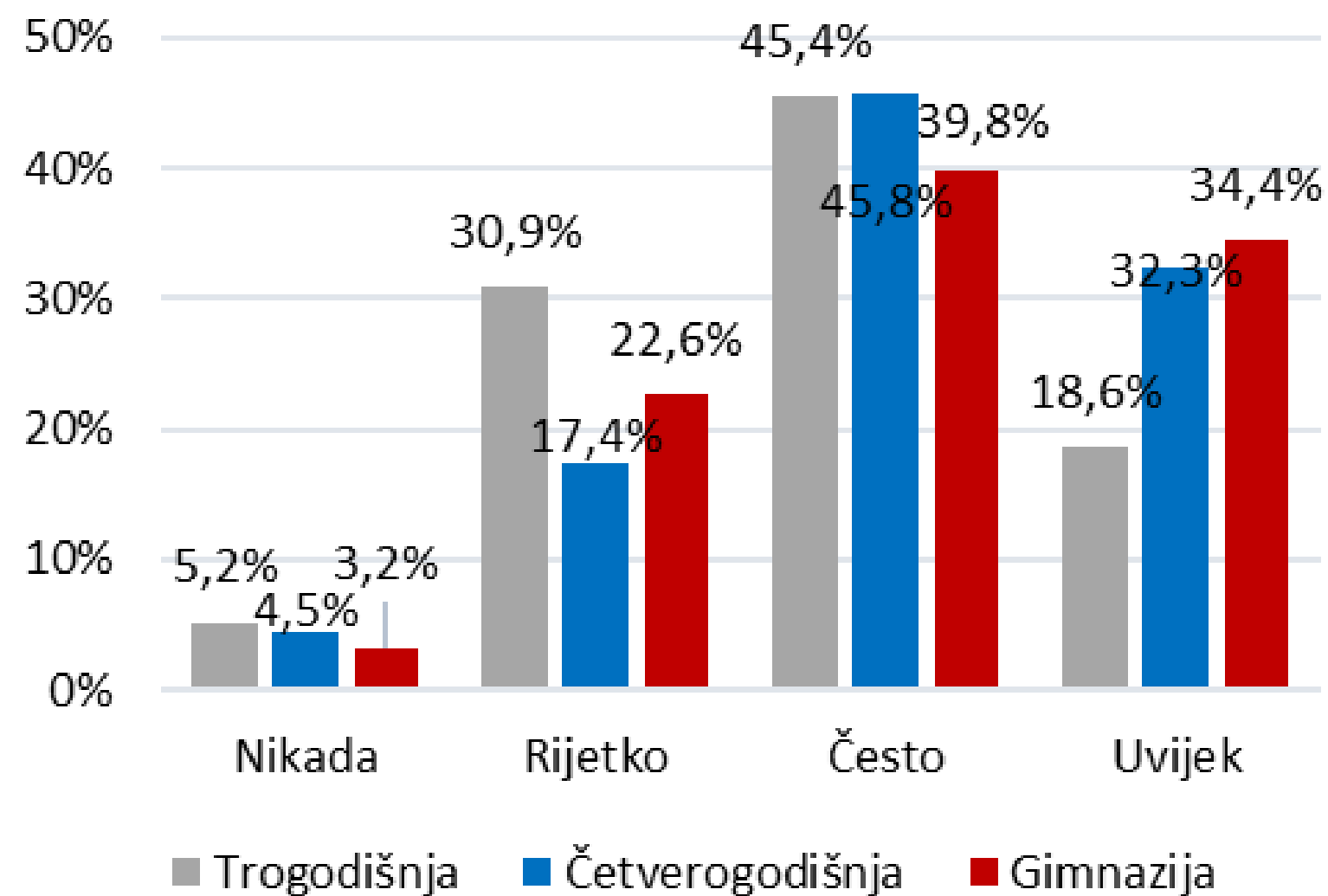
MODERNE TEHNOLOGIJE



1. Na mobitelu ostanem dulje nego što planiram.



1. Na mobitelu ostanem dulje nego što planiram.

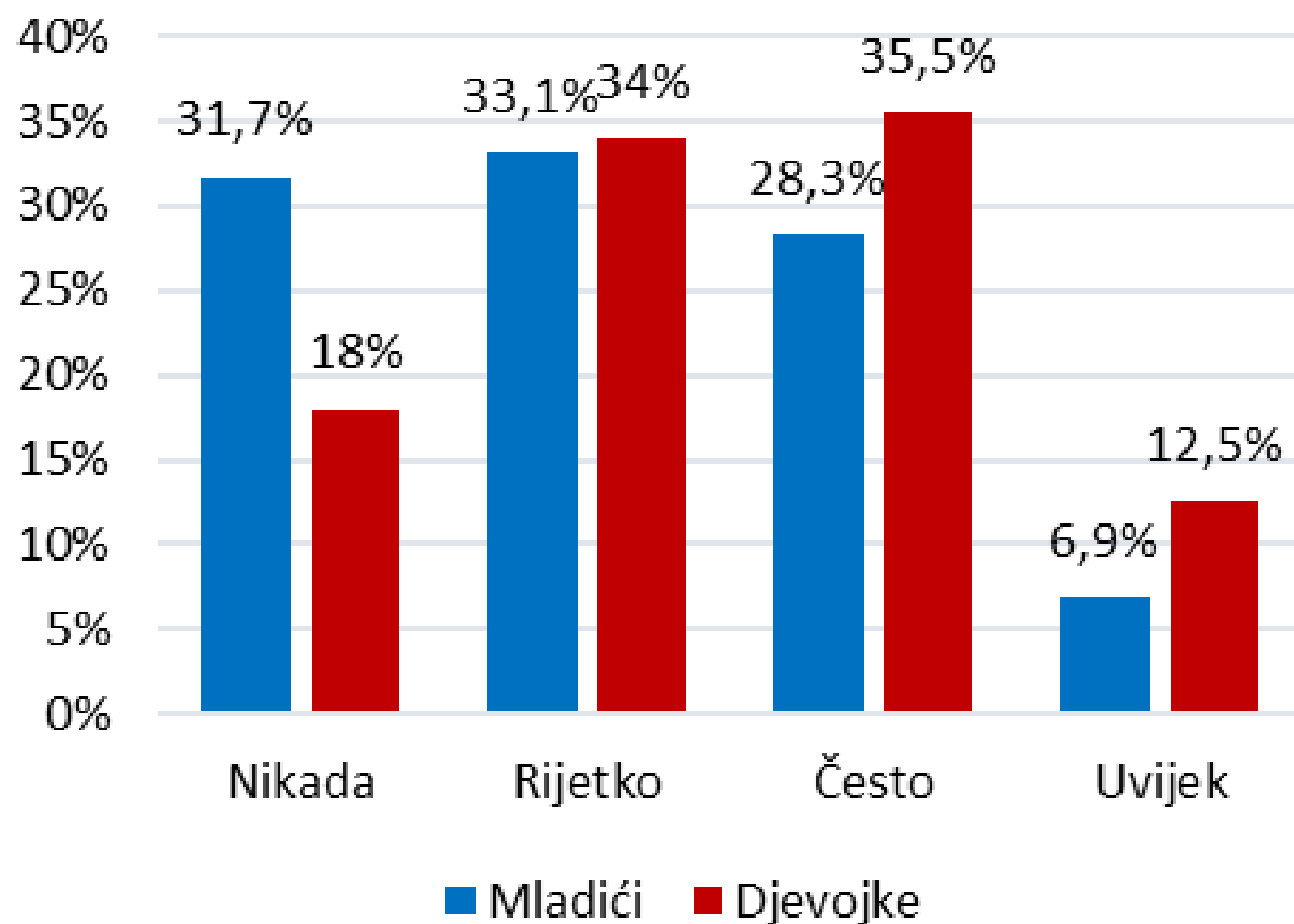




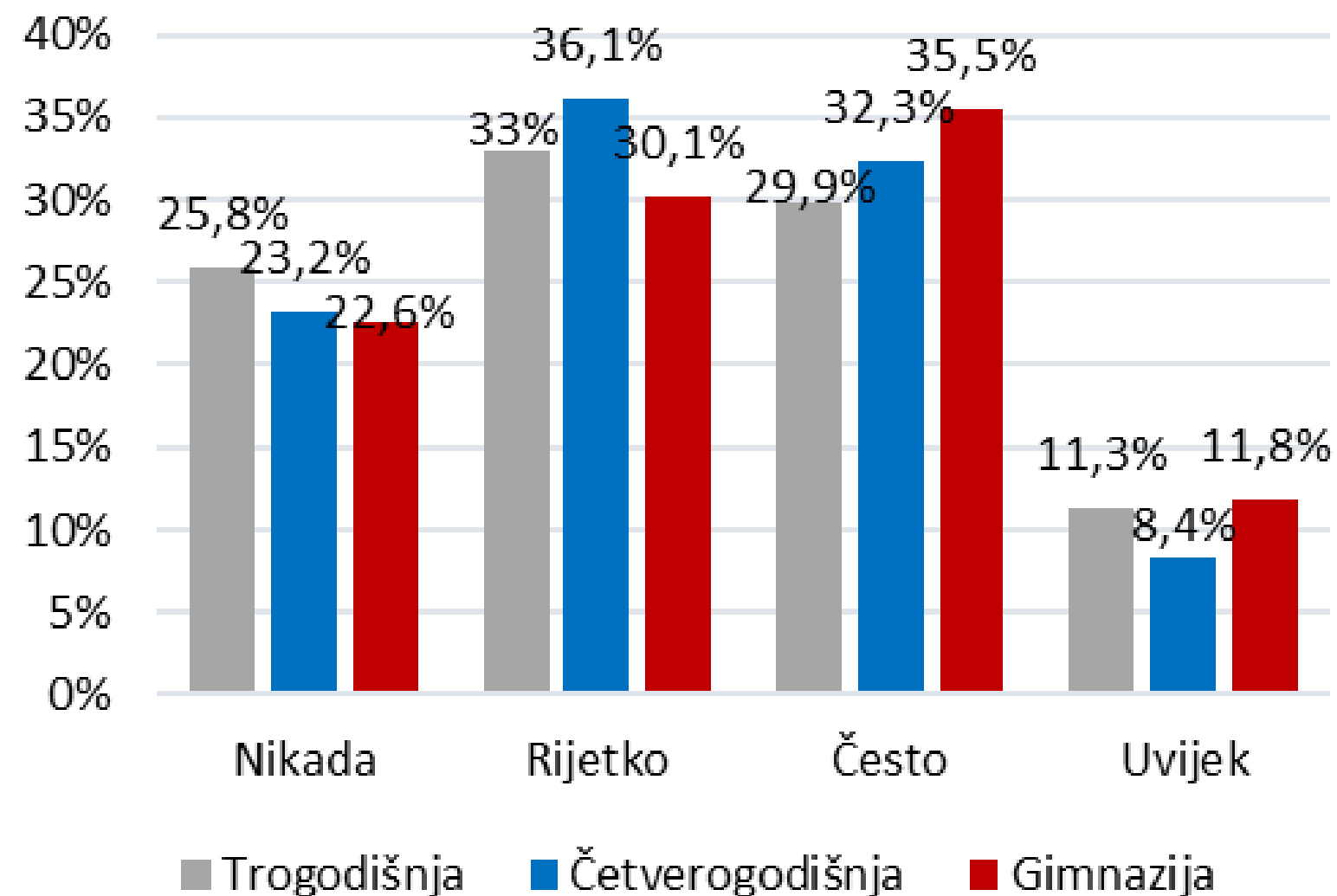
MODERNE TEHNOLOGIJE



2. Moji roditelji ili drugi mi govore da provodim previše vremena na mobitelu.



2. Moji roditelji ili drugi mi govore da provodim previše vremena na mobitelu.

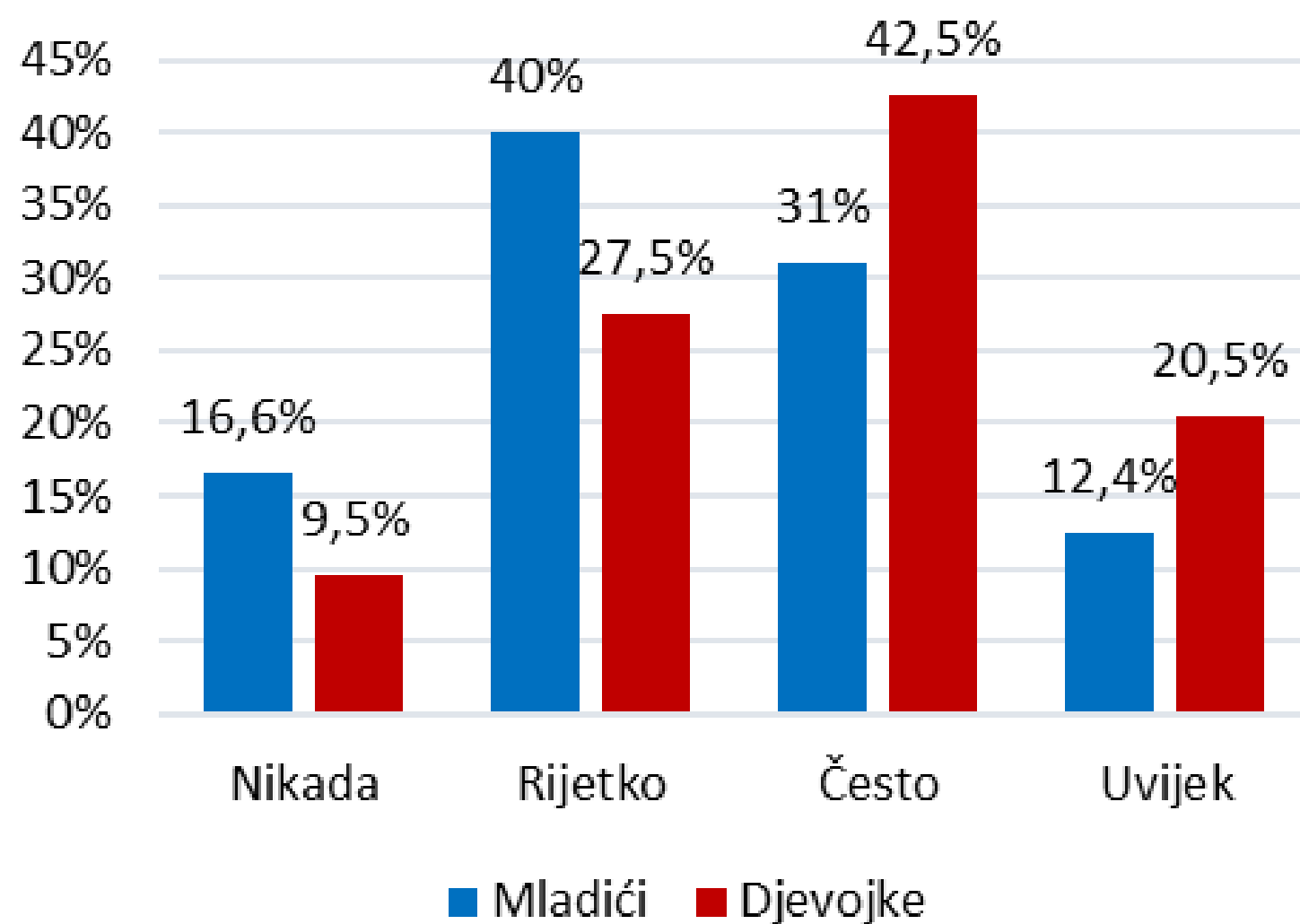




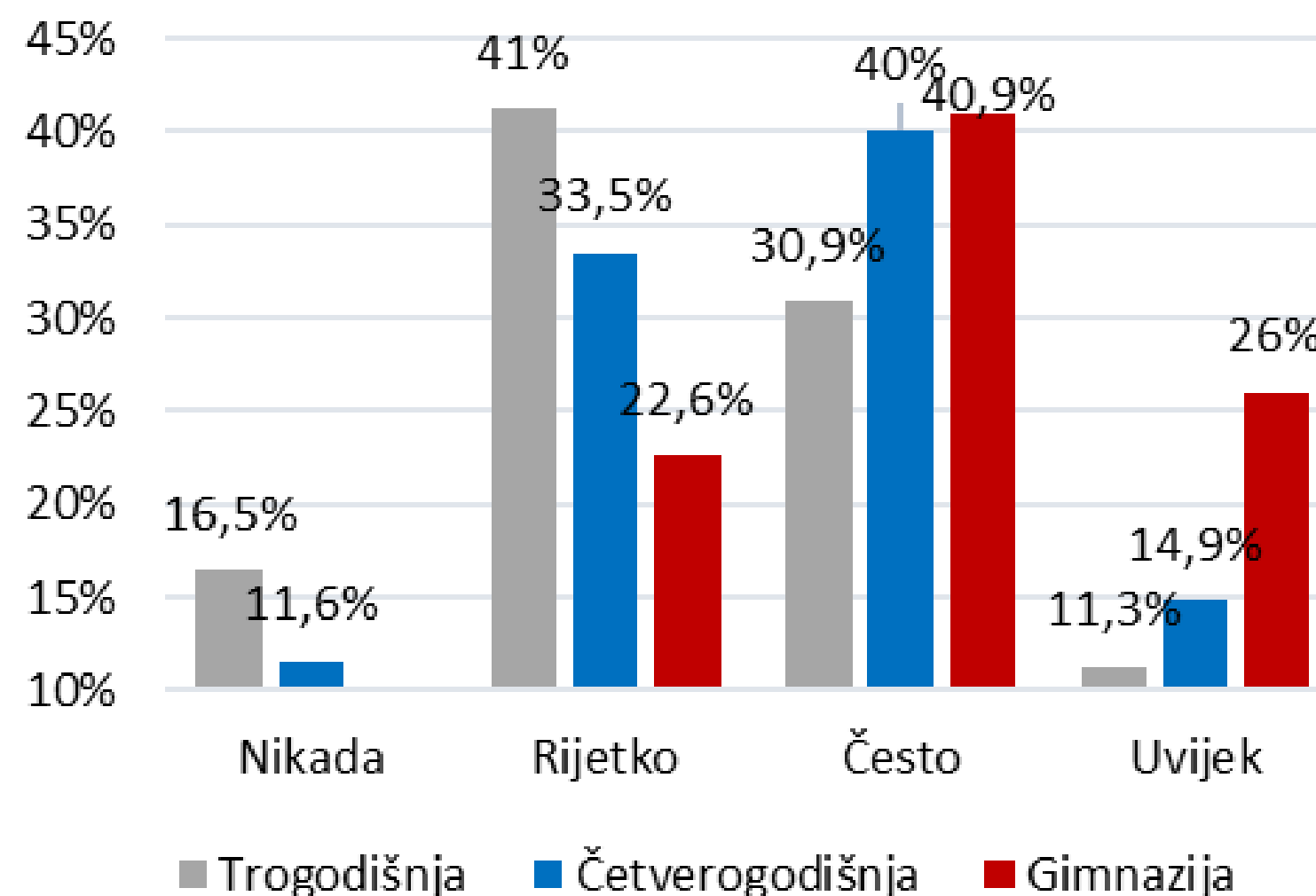
MODERNE TEHNOLOGIJE



3. Pokušavam smanjiti vrijeme koje provodim na mobitelu.



3. Pokušavam smanjiti vrijeme koje provodim na mobitelu.

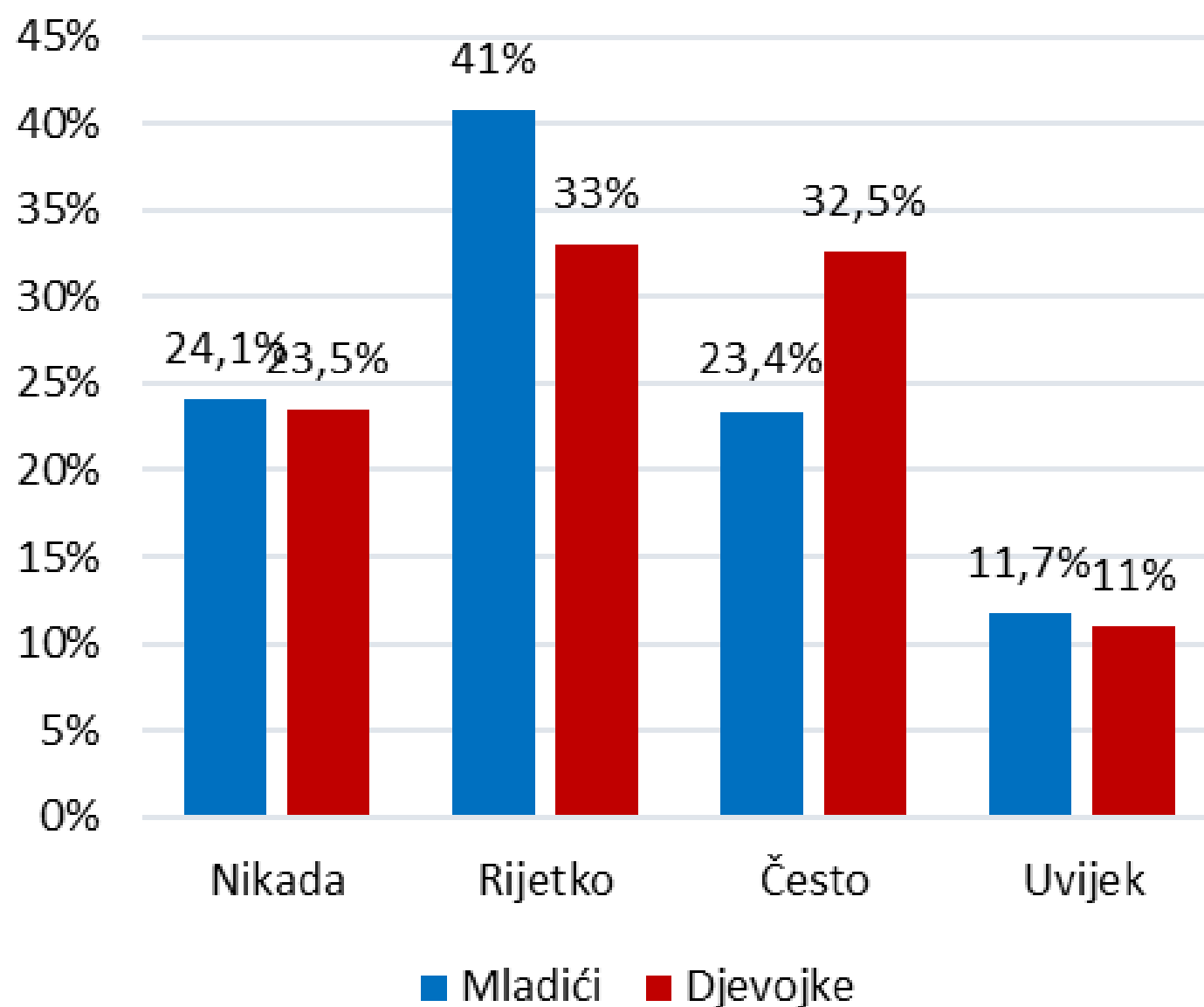




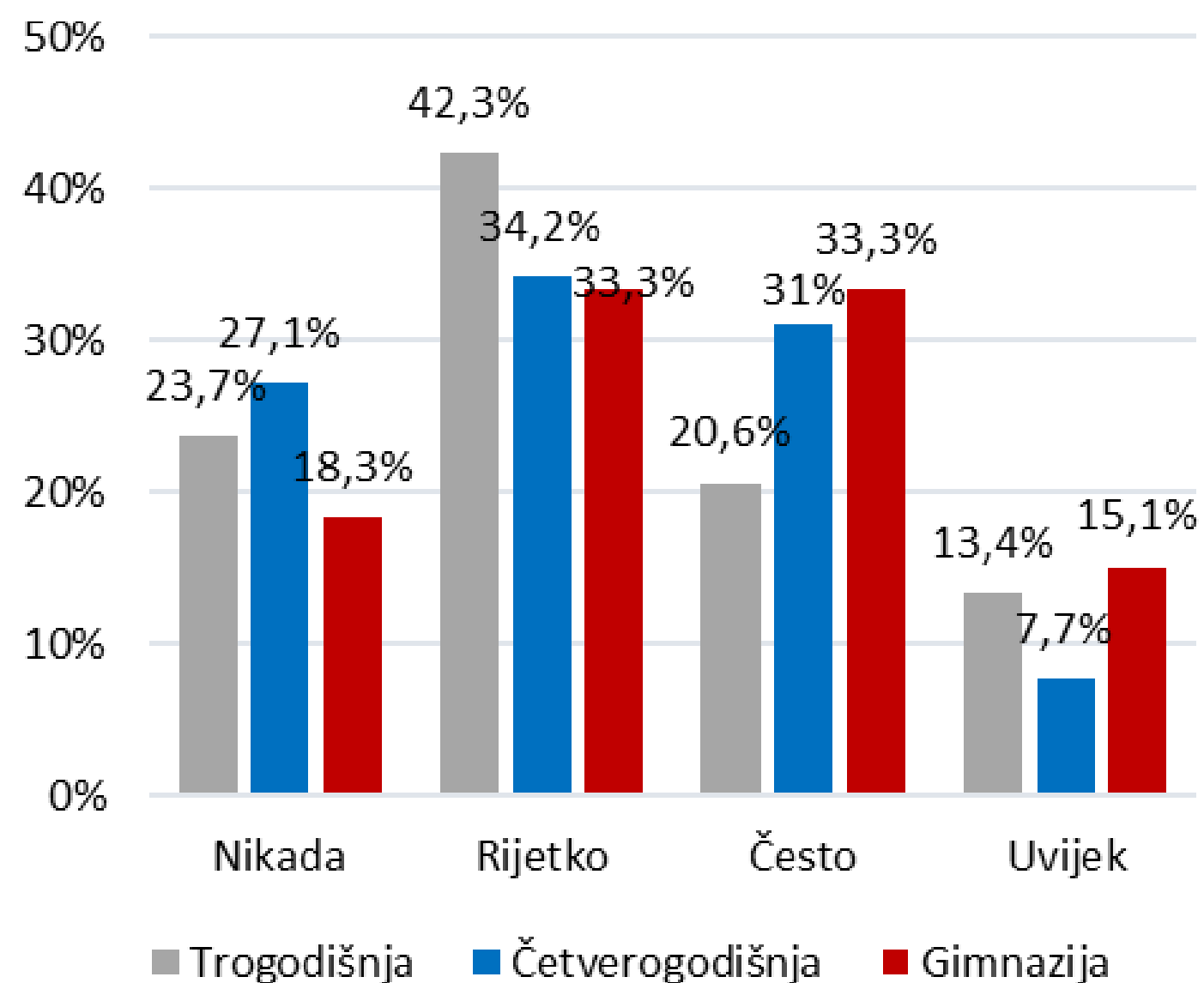
MODERNE TEHNOLOGIJE



5. Zbog provođenja vremena na mobitelu zanemarujem učenje.



5. Zbog provođenja vremena na mobitelu zanemarujem učenje.

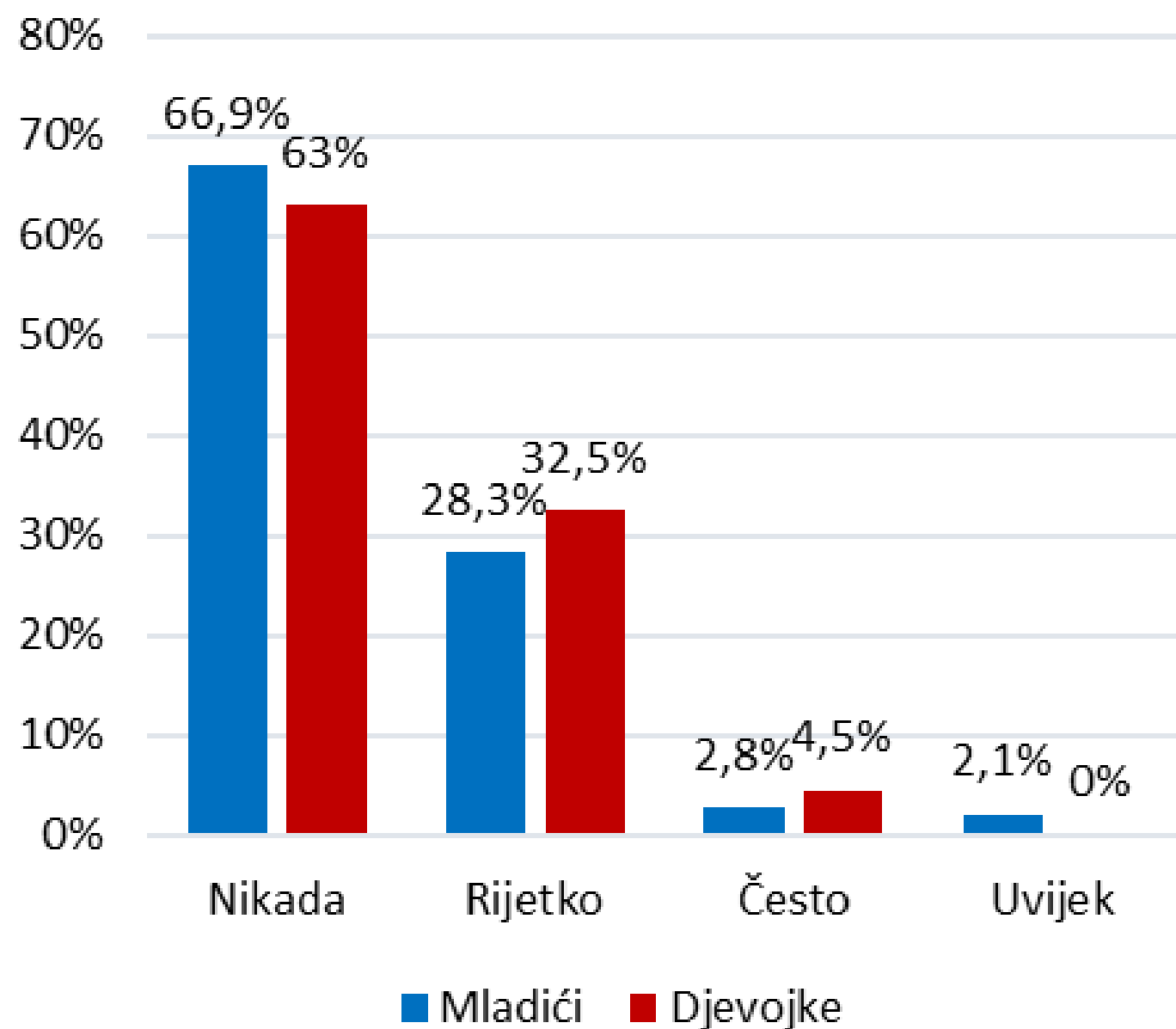




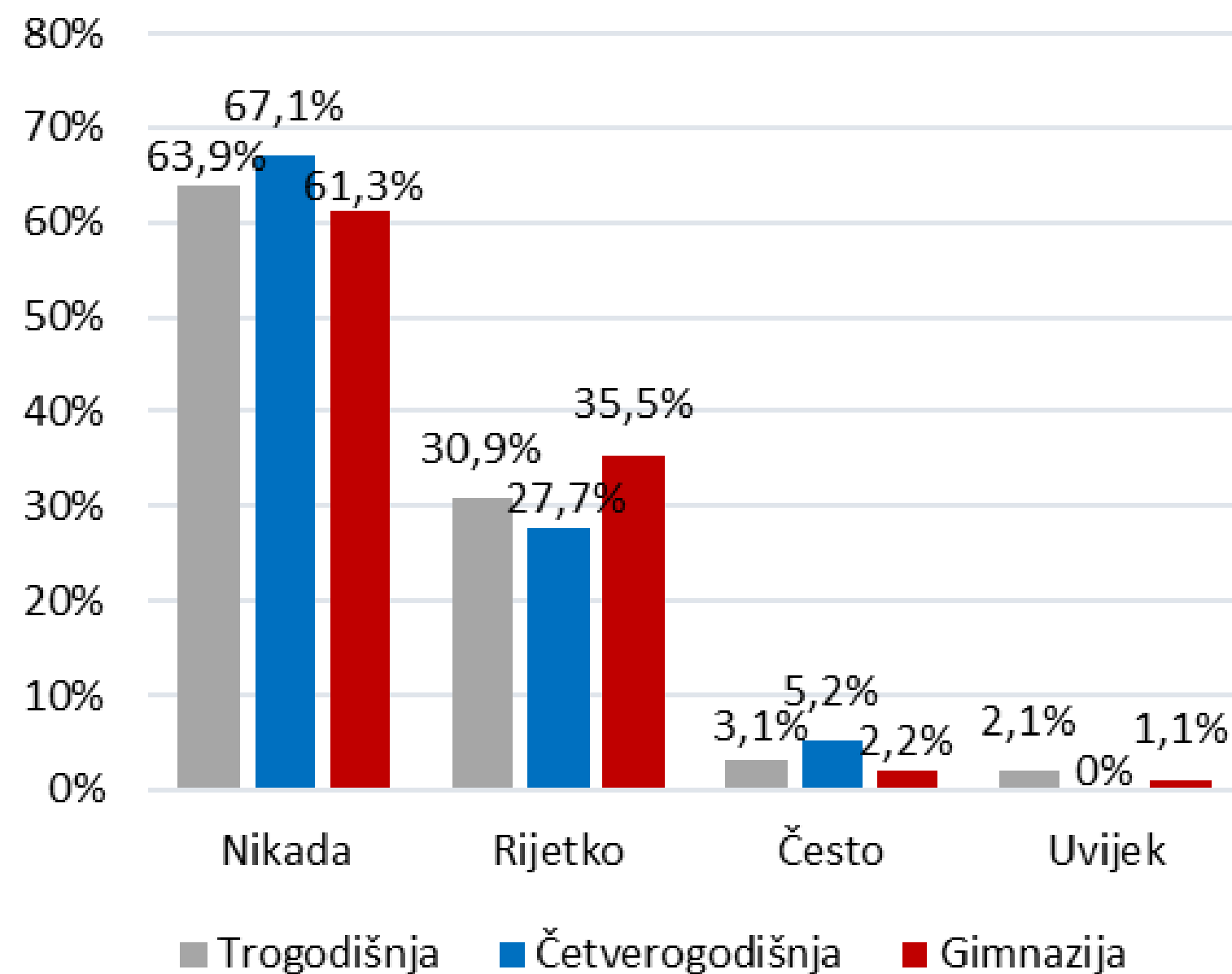
MODERNE TEHNOLOGIJE



8. Radije provodim vrijeme na mobitelu, nego u druženju s prijateljima.



8. Radije provodim vrijeme na mobitelu, nego u druženju s prijateljima.

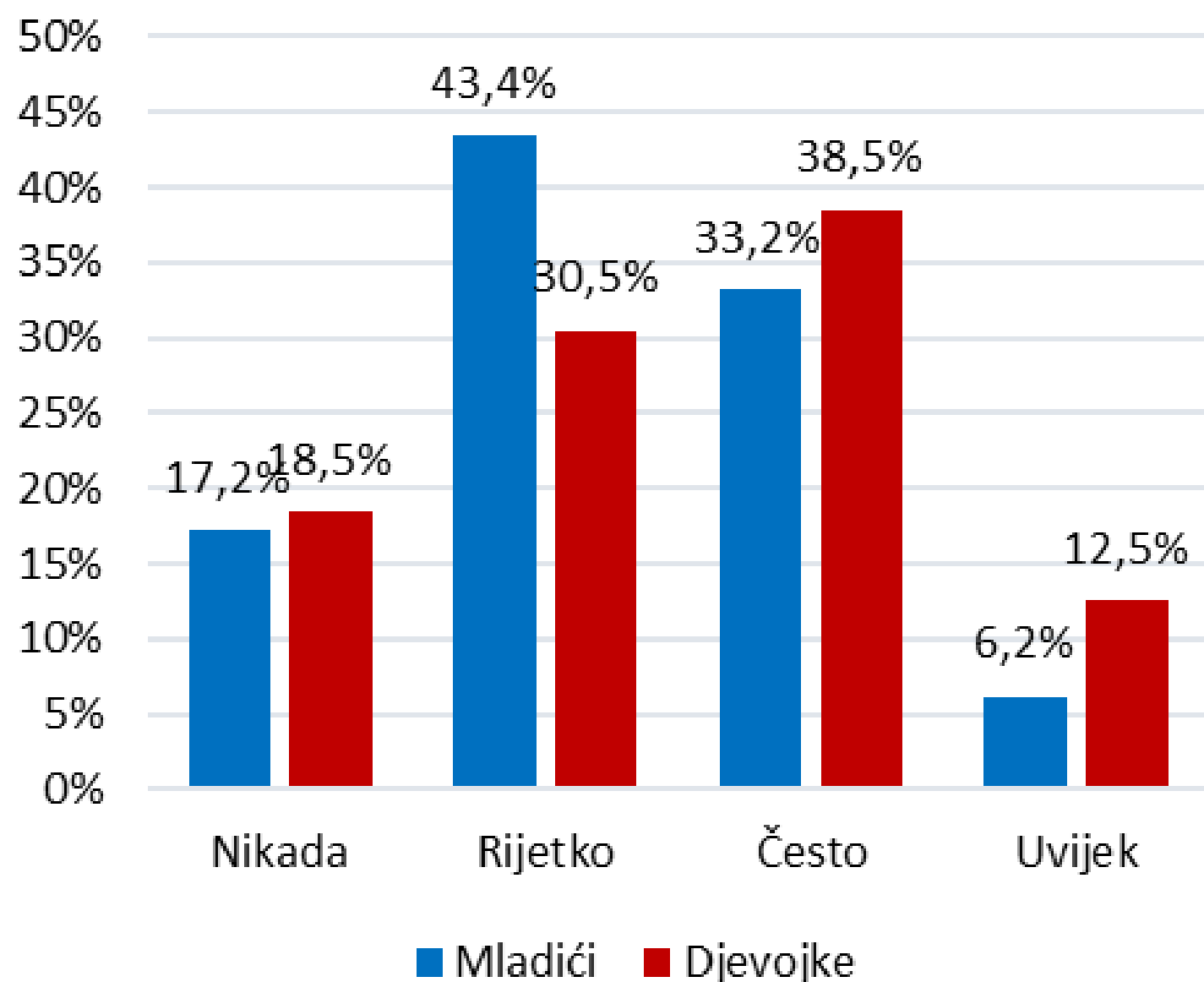




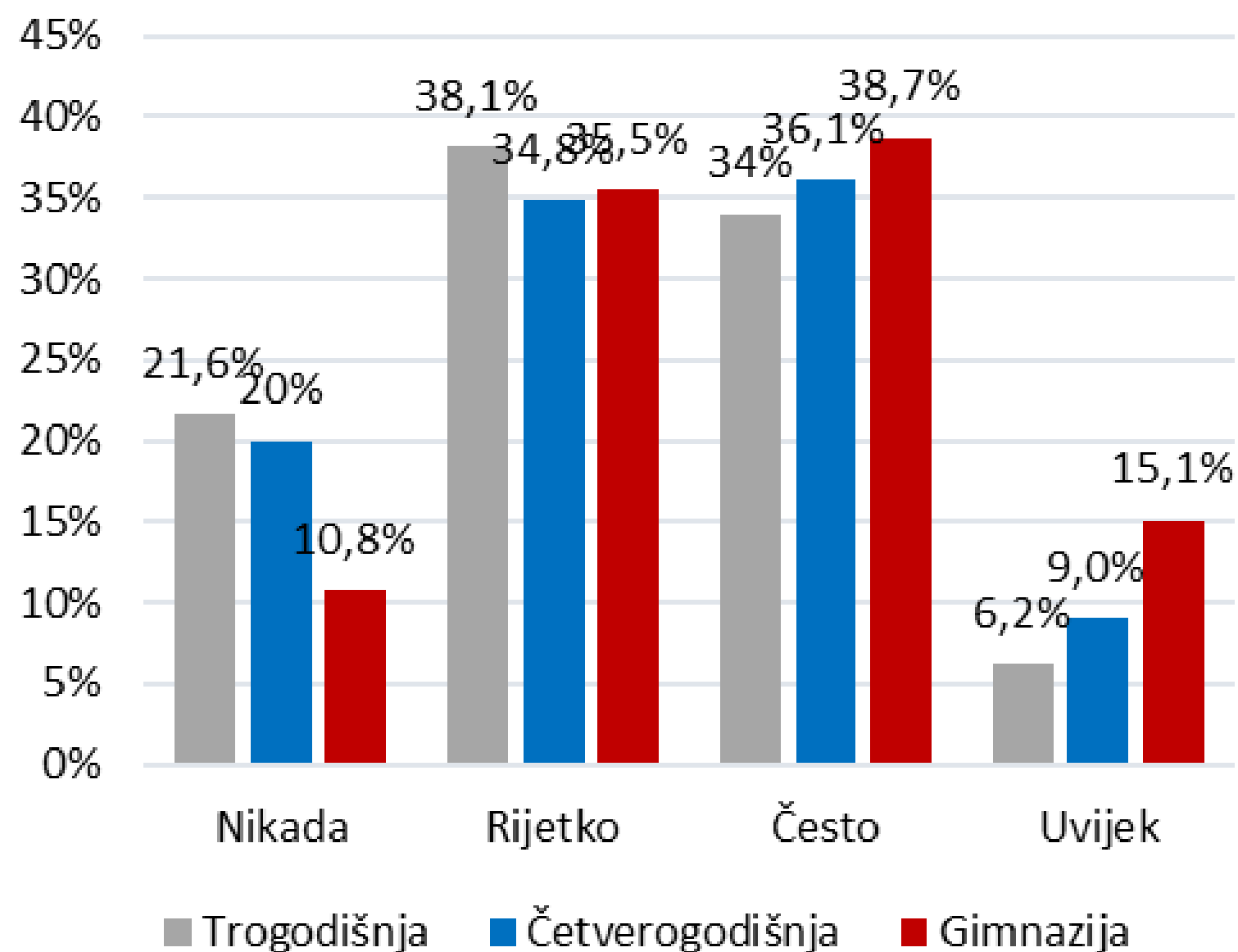
MODERNE TEHNOLOGIJE



9. Ostajem budan/na do kasno jer provodim vrijeme na mobitelu.



9. Ostajem budan/na do kasno jer provodim vrijeme na mobitelu.

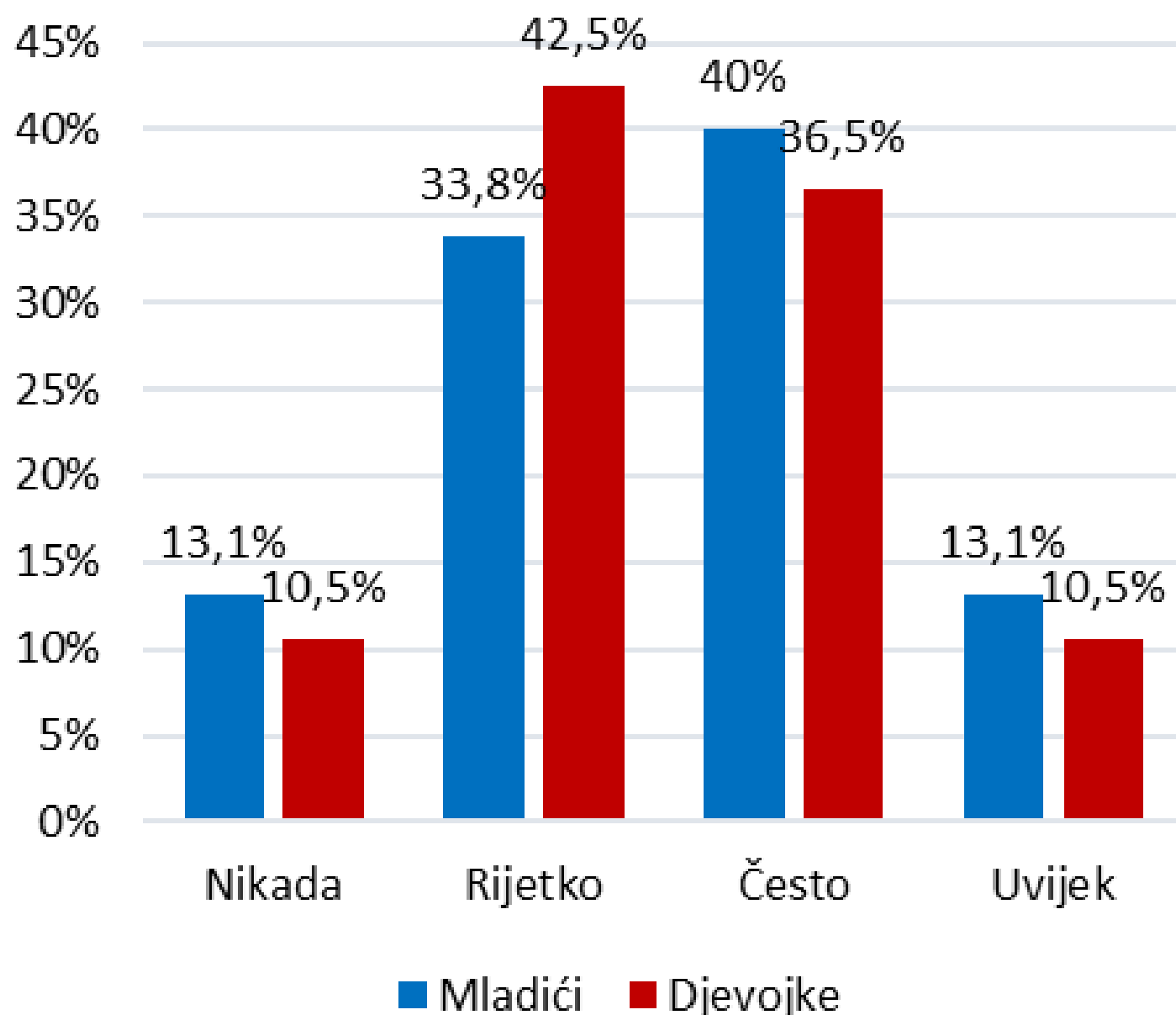




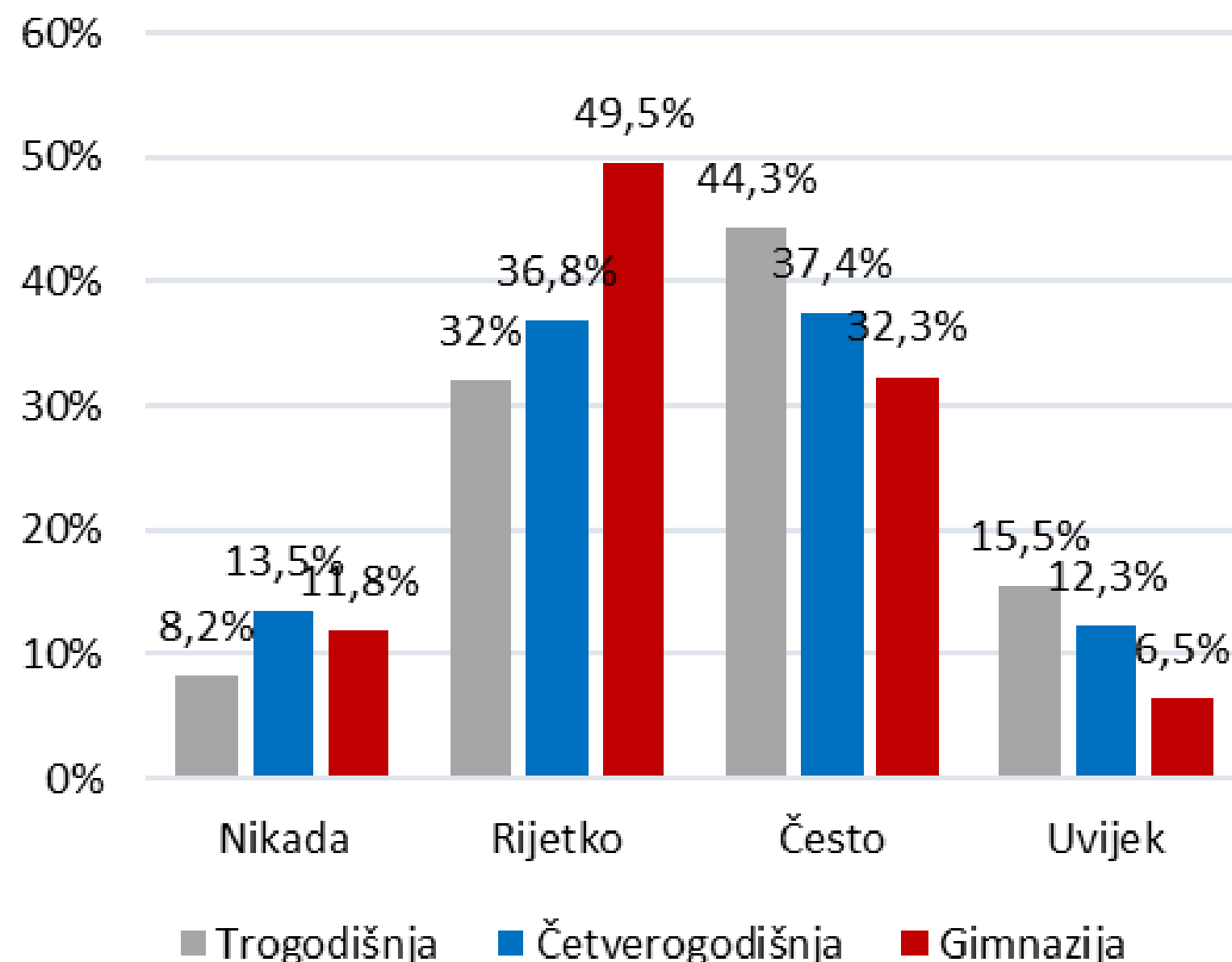
MODERNE TEHNOLOGIJE



11. Koristim mobitel na nastavi (ne radi nastavnih sadržaja).



11. Koristim mobitel na nastavi (ne radi nastavnih sadržaja).





ZAKLJUČAK

- 27% ispitanih učenika alkohol pije više puta mjesečno, a mladići to čine nešto učestalije nego djevojke
- oko 60% ispitanih učenika smatra da je alkohol lako dostupan maloljetnicima te ih trećina uspješno samostalno kupuje
- aktualno za vrijeme anketiranja 117 učenika navodilo je da igra neku od igara na sreću
- više od 76% učenika dnevno na mobitelu provodi 4 sata i više, s tim da djevojke u većoj mjeri provodi na mobitelu 6 sati i više od mladića
- VAŽNOST PREVENCIJE
- NUŽNA SURADNJA S RODITELJIMA I ŠKOLAMA
- NACIONALNA I LOKALNA POLITIKA





HVALA!

NZZJZ BPŽ

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i
izvanbolničko liječenje ovisnosti

035/ 411 - 319



Ministarstvo
zdravstva



**ZAJEDNICA KLUBOVA
LIJEČENIH ALKOHOLIČARA
BRODSKO-POSAVSKE ŽUPANIJE**